

Guide

### Important et multitâches

Le nerf vague est le conduit principal de notre système nerveux sympathique, responsable des fonctions automatiques de notre organisme. Il influe sur le taux d'inflammation, l'équilibre émotionnel, la digestion, le rythme cardiaque, l'immunité... En cas de dysfonctionnements, des déséquilibres apparaissent.

Habitudes de vie saines, méditation, massages, douches froides, gargarisme... le régulent.

**Activez votre nerf vague, Dr Habib Navaz, Éd. Thierry Souccar, 240 p., 16,90 €.**

### Étude

### On ne meurt plus comme avant

Question bioéthique : peut-on établir un lien entre l'assistance médicale des patients en fin de vie (devenue de plus en plus courante) et la thanatophobie dont est accusée notre société (que le débat sur la manière de mourir ou de choisir sa mort illustre) ?

Réponse dans cet ouvrage qui invite à se questionner, plus largement, sur notre rapport à la mort.

**La Mort médicalement assistée comme habitus - Un paradoxe de la société thanatophobe ?, Olivier Nkulu Kabamba, Éd. Academia, 120 p., 13 €.**

### Récit

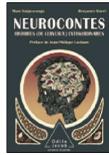
### Tombée de haut

L'auteure est déçue et blessée par l'Éducation nationale du fait de démolés pour faire entrer en maternelle sa petite Louise, porteuse de trisomie 21, et pour la maintenir au sein de l'école de la République.

À la manière d'un album photo, son combat et ses ressentis se composent d'une alternance d'instantanés joyeux aux couleurs explosives et de clichés officiels d'un noir et blanc clinique. Humour à l'appui.

**L'Effet Louise, Caroline Boudet, Éd. Stock, 250 p., 19,50 €.**

### Roman graphique



### Dans le cerveau des patients

Devenir une personne détestable suite à un accident, percevoir le monde de deux manières différentes

au même instant, avoir plusieurs types de mémoire, perdre tous ses souvenirs du jour au lendemain... : surprenant mais possible. Comme l'explique ce livre en décryptant des cas célèbres.

Revenir sur leurs parcours permet de mesurer combien les connaissances sur le cerveau ont progressé grâce à eux et de s'initier aux neurosciences via un très beau graphisme.

**Neurocontes. Histoires (de cerveaux) extraordinaires, Mani Saignavongs et Benjamin Baret, Éd. Odile Jacob, 168 p., 17,90 €.**

### Document

### Souffrir de ne pas savoir

L'auteure n'est pas tendre avec les institutions de santé publique, en particulier Santé publique France. Pour cause. Dans l'affaire dite des "bébés sans bras" ("petits bras" étant le terme exact), elles n'ont pas été promptes à diligenter des enquêtes dignes de ce nom pour élucider l'origine de ces malformations.

Isabelle Taymans-Grassin en sait quelque chose : elle a mis au monde Charlotte dépourvue de bras gauche. C'était en 2012 à Guidel dans le Morbihan. Un an après, elle apprend que trois autres enfants sont nés avec le même handicap dans la même commune entre 2011 et 2013. Des clusters. Elle en découvrira d'autres, notamment dans l'Ain. Un électrochoc pour elle qui est aussi médecin. Elle rejoint alors l'Assédea (association d'étude et d'aide aux enfants atteints d'agénésie des membres) et part en quête de vérité. Elle va se heurter aux silences des autorités sanitaires, à leurs lenteur, négligence et défaillance.

### Guide



### Comprendre la Sep

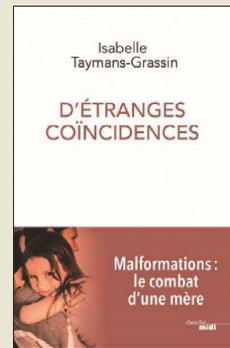
Avec notamment son retentissement psychologique, la sclérose en plaques rend indispensable le

soutien de l'entourage... pour lequel elle demeure néanmoins souvent source d'incompréhension.

Cet ouvrage donne informations et conseils pratiques sur la maladie, les troubles associés, les thérapeutiques disponibles, les aspects médico-sociaux. Témoignages de patients à l'appui.

L'intégralité des droits d'auteur est reversée à la Ligue française contre la sclérose en plaques.

**La Sclérose en plaques. Conseils de vie au quotidien, sous la direction du Pr Bruno Brochet, Éd. John Libbey Eurotext, 240 p., 19 €.**



Elle dénonce ici leur incurie : rapports aux conclusions insuffisantes, rétention d'informations, manipulation proactive des chiffres, volonté d'étouffer l'affaire...

Son idée n'était pourtant pas de chercher un coupable mais de pouvoir avancer une explication. Ainsi, favoriser des actions de prévention dans l'intérêt collectif.

**D'Étranges Coïncidences, Isabelle Taymans-Grassin, Éd. du Cherche Midi, 216 p., 18 €.**