

DÉFINITION

Le score de Cushman est un score de surveillance du sevrage alcoolique.

Points	0	1	2	3
Pouls (batt./min)	< 80	81-100	101-120	120
PA systolique (mmHg)	< 135	136-145	146-155	> 155
FR (cycles/min)	< 16	16-25	26-35	> 35
Tremblements	0	De la main en extension	De tout le membre supérieur	Généralisés
Sueurs	0	Paumes	Paumes + front	Généralisées
Agitation	0	Discrète	Généralisée contrôlable	Généralisée incontrôlable
Troubles sensoriels	0	Gêne par bruit ou lumière, prurit	Hallucinations critiquées	Hallucinations non critiquées

Total	Conduite à tenir
0-7	Calcul du score toutes les 6 heures pendant 48 heures Hydratation et vitaminothérapie
8-14	Valium® 10 mg PO : 4 à 12 cp par jour Sauter la prise quand le patient dort Hydratation et vitaminothérapie
≥ 15	Réanimation

● RÈGLES

- Réévaluer la situation avec nouveau calcul du score toutes les 6 h et adapter le traitement par Valium®
- Une insuffisance hépatocellulaire ne modifie pas ces prescriptions
- Limitation de l'indication du Valium® en cas d'insuffisance respiratoire :
 - BPCO
 - pneumopathie associée
 - fracture de côtes
- En cas d'hyperthermie > 38 °C ou sous bêtabloquants, le score n'est plus utilisable
- En cas d'ATCD de crise convulsive généralisée, le risque de nouvelle crise est multiplié par 100. Dans ce cas, administration d'emblée de Valium® 10 mg toutes les 4 heures (voire plus selon le score, mais pas moins)

RÉFÉRENCE

Cushman PJ, Forbes R, Lerner W *et al.* Alcohol withdrawal syndromes : clinical management with lefoxidine. *Alcohol Abuse* 1985 ; 1103-8.