

Gilles Bouvenot – Charles Caulin

Guide du **bon usage** du médicament



2^e
édition

Médecine Sciences
Publications

Lavoisier

Guide du bon usage du médicament

CHEZ LE MÊME ÉDITEUR

- Petite encyclopédie médicale Hamburger, par M. LEPORRIER
- Traité de médecine, par P. GODEAU, S. HERSON, J.-Ch. PIETTE
- Principes de médecine interne, par T.R. HARRISON
- Traité de nutrition clinique de l'adulte, par A. BASDEVANT, M. LAVILLE, E. LEREBOURS
- Traité d'endocrinologie, par Ph. CHANSON, J. YOUNG
- Traité de diabétologie, par A. GRIMALDI
- Traité des maladies et syndromes systémiques, par L. GUILLEVIN, O. MEYER,
J. SIBILIA
- Traité de thérapeutique rhumatologique, par Th. BARDIN, Ph. ORCEL
- Traité de pneumologie, par M. AUBIER, B. CRESTANI, M. FOURNIER, H. MAL
- Traité de santé publique, par F. BOURDILLON, G. BRÜCKER, D. TABUTEAU
- Médecine tropicale, par M. GENTILINI et coll.
- Toxicologie clinique, par C. BISMUTH, F. BAUD, F. CONSO, S. DALLY, J.-P. FRÉJAVILLE,
R. GARNIER, A. JAEGER
- Guide des examens de laboratoire, par P. KAMOUN, J.-P. FRÉJAVILLE
- Le Flammarion médical, par M. LEPORRIER
- Dictionnaire français-anglais/anglais-français des termes médicaux et biologiques, et des médicaments, par G.S. HILL
- L'anglais medical : *spoken and written medical english*, par C. COUDÉ, X.-F. COUDÉ
- Guide de conversation médicale, français-anglais-allemand, par C. COUDÉ, X.-F. COUDÉ, K. KASSMANN

Guide du **bon usage** du **médicament**

Gilles Bouvenot

Charles Caulin

2^e édition

Médecine Sciences

Publications

<http://www.medecine.lavoisier.fr>

AVERTISSEMENT

La médecine est une science en mouvement permanent. À mesure que les nouvelles découvertes et l'approfondissement de l'expérience clinique élargissent le champ du savoir, la thérapeutique et les traitements médicamenteux doivent évoluer. Les auteurs et l'éditeur de ce travail ont exploité des sources qu'ils jugent dignes de foi, dans leur volonté de fournir des informations exhaustives et, si possible, en accord avec les connaissances reconnues au moment de la publication. Toutefois, compte tenu de l'éventualité d'une erreur humaine et du progrès des connaissances dans le domaine médical, ni les auteurs, ni l'éditeur, ni aucune autre personne physique ou morale ayant participé à la préparation de ce livre ne peuvent garantir que les informations publiées ici sont en tout point exactes ou complètes. Nous encourageons nos lecteurs à vérifier, auprès d'autres sources, les informations imprimées dans ces pages. Cette recommandation s'applique à tous les médicaments et tout particulièrement aux médicaments nouveaux ou d'usage peu fréquent.

Cet ouvrage – dont les textes ne sont nullement assimilables à des Recommandations – est un ouvrage d'auteurs, libres dans le contenu et l'expression de leurs propos. Leurs liens d'intérêts avec les firmes pharmaceutiques exploitant les médicaments présentés dans les chapitres auxquels ils ont collaboré sont consultables, pour la plupart d'entre eux, sur les sites Internet de l'Agence française de sécurité sanitaire des produits de santé et de la Haute Autorité de santé.

Par ailleurs, les directeurs de l'ouvrage, Gilles Bouvenot et Charles Caulin, attestent n'avoir aucun lien d'intérêts avec les firmes exploitant les médicaments cités dans cet ouvrage.

Première édition, 2003

Direction éditoriale : Emmanuel Leclerc

Édition : Agnès Aubert

Couverture : Isabelle Godenèche

Fabrication : Estelle Perez

Composition : Nord Compo, Villeneuve-d'Ascq

Impression et reliure : L.E.G.O. SpA, Lavis (Italie)

ISBN : 978-2-257-20451-6

© 2012, Lavoisier S.A.S.

11, rue Lavoisier

75008 Paris

DIRECTEURS DE L'OUVRAGE

Pr Gilles BOUVENOT, Professeur de Thérapeutique, Hôpital Sainte-Marguerite, Marseille.

Pr Charles CAULIN, Professeur émérite de Thérapeutique, Hôpital Lariboisière, Paris.

COORDONNATEURS PAR DISCIPLINES

Pr Pierre AMBROSI : maladies cardiovasculaires (Marseille).

Pr Serge BAKCHINE : maladies du système nerveux (Reims).

Pr Bernard BANNWARTH : maladies de l'appareil locomoteur (Bordeaux).

Pr Marc-André BIGARD : maladies du foie et de l'appareil digestif (Nancy).

Dr Béatrice BOUHANICK : diabète (Toulouse).

Pr Christian CHIDIAC : maladies infectieuses (Lyon).

Pr Olivier CHOSIDOW : maladies de la peau (Paris).

Dr Lise DURANTEAU : maladies endocriniennes (Paris).

Pr Marc LABETOULLE : maladies des yeux (Paris).

Pr Mathieu MOLIMARD : maladies de l'appareil respiratoire (Bordeaux).

Pr Michel PETIT : psychiatrie (Rouen).

LISTE DES COLLABORATEURS

Pr Serge ALFANDARI, Centre hospitalier de Tourcoing.

Dr Gabrielle ALLIO, Centre hospitalier du Rouvray, Sotteville-lès-Rouen.

Dr Laurence AMAR, Hôpital Européen Georges-Pompidou, Paris.

Pr Pierre AMBROSI, Hôpital de la Timone, Marseille.

Dr Anne d'ANDON, Haute Autorité de santé, Saint-Denis.

Dr François AUBIN, Centre hospitalier universitaire de Besançon.

Pr Élisabeth AUTRET-LECA, Hôpital Bretonneau, Tours.

Pr Hervé BACHELEZ, Hôpital Saint-Louis, Paris.

Dr Nadia BAHMAD, Haute Autorité de santé, Saint-Denis.

Pr Serge BAKCHINE, Hôpital Maison-Blanche, Reims.

Pr Bernard BANNWARTH, Hôpital Pellegrin, Bordeaux.

Dr Sébastien BARBAROT, Hôtel-Dieu, Nantes.

Pr Marc BARDOU, Centre hospitalier universitaire Le Bocage, Dijon.

Pr Christophe BAUDOIN, Hôpital des Quinze-Vingts, Paris.

Pr Bertrand BECQ-GIRAUDON, Hôpital de la Milétrie, Poitiers.

Dr Laurène BEHEREC, Centre hospitalier du Rouvray, Sotteville-lès-Rouen.

Dr Baya BELLIR, Centre hospitalier du Rouvray, Sotteville-lès-Rouen.

Pr Louis BERNARD, Hôpital Bretonneau, Tours.

Dr Jean-Marie BERTHELOT, Centre hospitalier universitaire de Nantes.

Pr Jérôme BERTHERAT, Hôpital Cochin, Paris.

Pr François BERTHEZÈNE[†], Lyon.

Dr Jean-Marc BESNIER, Hôpital Bretonneau, Tours.

Pr Marc-André BIGARD, Hôpital de Brabois, Vandœuvre-lès-Nancy.

Dr Pascaline BOUDOU-ROUQUETTE, Hôpital Saint-Vincent-de-Paul, Paris.

Dr Béatrice BOUHANICK, Hôpital de Rangueil, Toulouse.

- Pr Patrice BOURÉE, Hôpital de Bicêtre, Le Kremlin-Bicêtre.
Dr Julien BOUVENOT, Marseille.
Dr Sophie BOUVRESSE, Hôpital Henri-Mondor, Créteil.
Dr Fethi BRETTEL, Centre hospitalier du Rouvray, Sotteville-lès-Rouen.
Dr Amandine BRUNON, Hôpital Bellevue, Saint-Étienne.
Dr Ségolène CABROL, Hôpital Antoine-Béclère, Clamart.
Pr Philippe CASASSUS, Haute Autorité de santé, Saint-Denis.
Dr Céline CAZORLA, Hôpital Bellevue, Saint-Étienne.
Pr Philippe CHANSON, Hôpital de Bicêtre, Le Kremlin-Bicêtre.
Dr Salim CHERFAOUI, Hôtel-Dieu, Paris.
Dr Jean-Baptiste CHEVAUX, Hôpital de Brabois, Vandœuvre-lès-Nancy.
Pr Christian CHIDIAC, Groupement hospitalier Nord, Lyon.
Dr Mathilde CHIPAUX, Fondation Rothschild, Paris.
Dr Catherine CHIRON, Hôpital Saint-Vincent-de-Paul, Paris.
Dr Laurence CHONÉ, Hôpital de Brabois, Vandœuvre-lès-Nancy.
Pr Olivier CHOSIDOW, Hôpital Henri-Mondor, Créteil.
Pr Patrick CHOUTET, Hôpital Bretonneau, Tours.
Pr Daniel CHRISTMANN, Hôpitaux universitaires de Strasbourg.
Pr Isabelle COCHEREAU, Centre hospitalier universitaire, Nantes.
Dr Robert COHEN, Centre hospitalier intercommunal, Créteil.
Dr Emmanuelle COHN, Haute Autorité de santé, Saint-Denis.
Dr Bernard CORDIER, Hôpital Foch, Suresnes.
Pr Philippe COURATIER, Hôpital Dupuytren, Limoges.
Dr Isabelle CRASSARD, Hôpital Lariboisière, Paris.
Dr Bernard CRIBIER, Hôpitaux universitaires de Strasbourg.
Dr Bachir DAHMANI, Haute Autorité de santé, Saint-Denis.
Dr Françoise DEGOS, Hôpital Beaujon, Clichy.
Dr Christophe DELMAS, Centre hospitalier du Rouvray, Sotteville-lès-Rouen.
Dr Marie DESBORDES, Centre hospitalier du Rouvray, Sotteville-lès-Rouen.
Dr Thierno DIATTA, Haute Autorité de santé, Saint-Denis.
Pr Pierre DJIANE, Marseille.
Dr Serge DOAN, Hôpital Bichat, Paris.
Pr Jean DOUCET, Centre hospitalier universitaire de Rouen.
Dr Gea DRUMBL, Centre hospitalier universitaire de Rouen.
Pr Philippe DUCROTTÉ, Hôpital Charles-Nicolle, Rouen.
Pr Olivier DULAC, Hôpital Necker-Enfants Malades, Paris.
Pr Michel DUPON, Centre hospitalier universitaire de Bordeaux.
Dr Lise DURANTEAU, Hôpital Cochin, Paris.
Pr Xavier DUVAL, Hôpital Bichat, Paris.
Pr François ESCHWÈGE, L'Haÿ-les-Roses.
Pr Pascal ESCHWÈGE, Hôpital de Brabois, Vandœuvre-lès-Nancy.
Dr Marie-Béatrice GALAND-PORTIER, Hôpital Louise-Michel, Évry.
Pr Gilles GARCIA, Hôpital Antoine-Béclère, Clamart.
Pr Michel GARRÉ, Centre hospitalier universitaire La Cavale Blanche, Brest.
Dr Rémy GAUZIT, Hôtel-Dieu, Paris.
Dr Hugues GEORGES, Centre hospitalier de Tourcoing.
Pr Priscille GERARDIN, Centre hospitalier universitaire de Rouen.
Dr Pierre-Olivier GIRODET, Université de Bordeaux 2.
Pr François GIULIANO, Hôpital Poincaré, Garches.
Dr Françoise GRANIER, Centre hospitalier François-Quesnay, Mantes-la-Jolie.

- Dr Michèle GRAPPIN, Centre hospitalier universitaire Le Bocage, Dijon.
 Pr Olivier GUÉRIN, Hôpital de Cimiez, Nice.
 Pr Loïc GUILLEVIN, Hôpital Cochin, Paris.
 Dr Olivier GUILLIN, Centre hospitalier du Rouvray, Sotteville-lès-Rouen.
 Pr Bernard GUILLOT, Hôpital Saint-Éloi, Montpellier.
 Dr Sadeq HAOUZIR, Centre hospitalier du Rouvray, Sotteville-lès-Rouen.
 Pr Patrick HILLON, Centre hospitalier universitaire Le Bocage, Dijon.
 Pr Marc HUMBERT, Hôpital Antoine-Béclère, Clamart.
 Dr Michel JANIER, Hôpital Saint-Louis, Paris.
 Dr Évelyne JOUBERT, Haute Autorité de santé, Saint-Denis.
 Dr Sarah KONÉ, Haute Autorité de santé, Saint-Denis.
 Pr Jean-François KOROBELNIK, Centre hospitalier Pellegrin, Bordeaux.
 Pr Jean-Dominique DE KORWIN, Université Poincaré, Nancy.
 Pr Frédérique KUTTENN, Hôpital Necker, Paris.
 Pr Marc LABETOUILLE, Hôpital de Bicêtre, Le Kremlin-Bicêtre.
 Dr Michel LANTERI-MINET, Hôpital Pasteur, Nice.
 Pr Maurice LAVILLE, Hôpital Édouard-Herriot, Lyon.
 Pr Jean-Yves LE HEUZEY, Hôpital Européen Georges-Pompidou, Paris.
 Dr Bénédicte LEBRUN-VIGNES, Groupe hospitalier Pitié-Salpêtrière, Paris.
 Dr Patrick LEMOINE, Clinique Lyon-Lumière, Meyzieu.
 Pr Catherine LEPORT, Groupe hospitalier Bichat-Claude-Bernard, Paris.
 Dr Olivier LEROY, Centre hospitalier de Tourcoing.
 Pr Philippe LEVY, Hôpital Beaujon, Clichy.
 Pr Catherine LUBETZKI, Groupe hospitalier de la Pitié-Salpêtrière, Paris.
 Pr Frédéric LUCHT, Hôpital Nord, Saint-Étienne.
 Dr Frédérique MAIRE, Hôpital Beaujon, Clichy.
 Dr Sylvie MARSOT, Rillieux-La-Pape.
 Dr Sandrine MARTINEZ, Haute Autorité de santé, Saint-Denis.
 Dr Hélène MASSIOU, Hôpital Lariboisière, Paris.
 Dr Pascale MATHÉLIER-FUSADE, Hôpital Tenon, Paris.
 Dr Jean-Michel MEMBREY, Centre hospitalier du Rouvray, Sotteville-lès-Rouen.
 Dr Laurent MIGNOT, Institut Curie, Paris.
 Pr Mathieu MOLIMARD, Hôpital Raymond-Pellegrin, Bordeaux.
 Pr Olivier MONTAGNE, Hôpital Henri-Mondor, Créteil.
 Dr Bertrand MUSSETTA, Haute Autorité de santé, Saint-Denis.
 Dr Christian NAVARRE, Centre hospitalier du Rouvray, Sotteville-lès-Rouen.
 Dr Alain NICOLAS, Centre hospitalier Le Vinatier, Bron.
 Pr Jacques ORGIAZZI, Hôpital Lyon-Sud, Lyon.
 Dr Marc PACCALIN, Hôpital de la Milétrie, Poitiers.
 Pr François PAILLE, Hôpital de Brabois, Vandœuvre-lès-Nancy.
 Dr Florence PARENT, Hôpital Antoine-Béclère, Clamart.
 Pr Marion PARISOT, Hôtel-Dieu, Paris.
 Pr Christian PERRONNE, Hôpital Raymond-Poincaré, Garches.
 Pr Serge PERROT, Hôtel-Dieu, Paris.
 Pr Michel PETIT, Rouen.
 Pr Dominique PEYRAMOND, Hôpital de la Croix-Rousse, Lyon.
 Pr Laurent PEYRIN-BIROULET, Centre hospitalier universitaire de Nancy, Vandœuvre-lès-Nancy.
 Pr Henri PORTIER, Centre hospitalier universitaire Le Bocage, Dijon.
 Pr Patrice QUENEAU, Hôpital Bellevue, Saint-Étienne.

Dr Gaëlle QUÉREUX, Nantes.

Dr Béatrice QUINET, Hôpital Armand-Trousseau, Paris.

Pr Jean REVUZ, Hôpital Henri-Mondor, Créteil.

Dr Guy ROSTOKER, Hôpital Claude-Galien, Quincy-sur-Sénart.

Dr Maud ROTHARMEL, Centre hospitalier du Rouvray, Sotteville-lès-Rouen.

Dr Benoît ROZÉ, Centre hospitalier universitaire La Cavale Blanche, Brest.

Dr Carole SAADÉ-RIACHY, Groupement hospitalier Lyon-Est, Rillieux-La-Pape.

Dr Yannis SCRIVENER, Hôpitaux universitaires de Strasbourg.

Dr Patrice SENET, Hôpital Tenon, Paris.

Dr Catherine SGRO, Centre hospitalier universitaire Le Bocage, Dijon.

Pr Jean-Paul STAHL, Hôpital de la Tronche, Grenoble.

Dr Franck STORA, Haute Autorité de santé, Saint-Denis.

Dr Elina TEICHER, Hôpital Paul-Brousse, Villejuif.

Pr Claude THÉRY, Lille.

Dr François TRÉMOLIÈRES, Massy.

Dr Adnène TOUMI, Hôpital Bretonneau, Tours.

Pr Ayman TOURBAH, Hôpital Maison-Blanche, Reims.

Dr Charles VAN WENT, Hôpital des Quinze-Vingts, Paris.

Pr Patrick VILLANI, Hôpital de la Timone, Marseille.

Pr Daniel VITTECOQ, Hôpital Paul-Brousse, Villejuif.

Pr Pierre WEINBRECK, Centre hospitalier universitaire Dupuytren, Limoges.

Pr Pierre WOLKENSTEIN, Hôpital Henri-Mondor, Créteil.

Dr Azzedine YAÏCI, Hôpital Antoine-Béclère, Clamart.

Dr Michèle ZANN, Centre hospitalier Roger-Prévot, Moisselles.

Dr Marc ZIEGLER, Hôpital Léopold-Bellan, Paris.

REMERCIEMENTS

Les Directeurs de l'ouvrage expriment leur profonde gratitude à toutes les personnes dont la contribution a permis sa réalisation, et plus particulièrement :

– aux coordonnateurs de disciplines qui ont su choisir et stimuler les meilleures collaborations ;

– aux rédacteurs des chapitres dont la compétence a été appréciée et qui ont accepté, de bonne grâce et sans susceptibilité d'auteur, les instructions et remarques destinées à favoriser l'harmonisation du fond et de la forme de l'ouvrage ;

– à Madame Catherine Danneels/Catani, dont l'aide et la disponibilité ont permis de gérer au mieux une entreprise géographiquement éclatée ;

– à notre éditeur Lavoisier et particulièrement à Madame Françoise Antoine qui a porté le projet de cette édition et à Madame Agnès Aubert qui a supervisé avec le plus grand soin les textes et a présidé à sa fabrication.

SOMMAIRE

Avant-propos	XVII
Le médicament : évaluation et réglementation	
1 La prescription des médicaments, par G. BOUVENOT, P. VILLANI, J. BOUVENOT	3
2 Niveaux de preuve et recommandations, par G. BOUVENOT, P. AMBROSI, J. BOUVENOT	15
3 Le bon usage du médicament placebo, par G. BOUVENOT, P. VILLANI, J. BOUVENOT	20
4 Effets indésirables des médicaments – la pharmacovigilance, par É. AUTRET-LECA	27
Médicaments et terrain	
5 Foie et médicaments, par P. HILLON, C. SGRO	39
6 Rein et médicaments, par M. LAVILLE	45
7 Le bon usage du médicament chez le sujet âgé, par J. DOUCET, O. MONTAGNE, O. GUÉRIN, P. QUENEAU	58
8 Le bon usage des médicaments en pédiatrie, par É. AUTRET-LECA	72
Maladies cardiovasculaires	
9 Prévention de la maladie athérombotique, par P. AMBROSI	83
10 Dyslipidémies, par P. AMBROSI	87
11 Hypertension artérielle, par P. AMBROSI	94
12 Maladie coronaire, par P. DJIANE	106
13 Artériopathie chronique oblitérante des membres inférieurs, par P. AMBROSI	123
14 Insuffisance cardiaque chronique, par C. THÉRY, P. AMBROSI	129
15 Troubles du rythme, par J.-Y. LE HEUZEY	145
16 Maladie veineuse thromboembolique, par P. AMBROSI	159
Maladies de l'appareil respiratoire	
17 Asthme, par G. GARCIA	183
18 Bronchopneumopathie chronique obstructive, par P.-O. GIRODET, S. CABROL, G. GARCIA, M. HUMBERT	195
19 Embolie pulmonaire, par A. YAÏCI, G. GARCIA, F. PARENT	203

Maladies du foie et de l'appareil digestif

20	Infection par le virus de l'hépatite C, par F. DEGOS	213
21	Infection par le virus de l'hépatite B, par F. DEGOS	225
22	Pancréatite chronique, par F. MAIRE, P. LEVY	235
23	Reflux gastro-œsophagien de l'adulte, par M.-A. BIGARD	242
24	Ulcère gastroduodéal, par J.-D. DE KORWIN	251
25	Hémorragie digestive haute d'origine ulcéreuse ou par rupture de varices œsophagiennes, par M. BARDOU	265
26	Troubles fonctionnels du tube digestif, par P. DUCROTTÉ	276
27	Rectocolite hémorragique et maladie de Crohn, par L. PEYRIN-BIROULET	285
28	Colites microscopiques, par J.-B. CHEVAUX, M.-A. BIGARD	299
29	Lésions radiques du tube digestif, par J.-B. CHEVAUX, M.-A. BIGARD	306
30	Cancers digestifs, chimiothérapie, par L. CHONÉ	312

Maladies endocriniennes

31	Maladies de l'hypophyse, par P. CHANSON	327
32	Hyperthyroïdie, par J. ORGIAZZI, C. SAADÉ-RIACHY, S. MARSOT, F. BERTHEZÈNE †	345
33	Hypothyroïdie, par J. ORGIAZZI, C. SAADÉ-RIACHY, S. MARSOT, F. BERTHEZÈNE †	353
34	Hyperaldostéronisme primaire, par L. AMAR, J. BERTHERAT	360
35	Diabète de type 1, par B. BOUHANICK	364
36	Diabète de type 2, par B. BOUHANICK	374

Maladies de la peau

37	Acné, par O. CHOSIDOW, J. REVUZ	393
38	Antisepsie cutanée, par P. WOLKENSTEIN	400
39	Dermatite atopique, par S. BARBAROT	407
40	Dermatite séborrhéique, par G. QUÉREUX	418
41	Dermatoses bactériennes, par F. GRANIER, O. CHOSIDOW	426
42	Dermocorticoïdes, par O. CHOSIDOW, J. REVUZ	434
43	La gale, par S. BOUVRESSE, O. CHOSIDOW	440
44	Herpès cutanéomuqueux, varicelle-zona, par F. GRANIER, O. CHOSIDOW	446
45	Kératoses actiniques et cancers cutanés épithéliaux, traitement non chirurgical, par B. GUILLOT	456
46	Maladies sexuellement transmissibles, par M. JANIER	465
47	Mycoses cutanées superficielles, par Y. SCRIVENER	480
48	Pédiculoses, par S. BOUVRESSE, O. CHOSIDOW	490
49	Psoriasis, par H. BACHELEZ	497
50	Rosacée, par B. CRIBIER	506
51	Ulcères de jambe, par P. SENET	515
52	Urticitaire, par P. MATHÉLIER-FUSADE	524
53	Verrues et condylomes anogénitaux, par F. AUBIN	530

Maladies de l'appareil locomoteur

54	Anti-inflammatoires non stéroïdiens, par B. BANNWARTH, G. BOUVENOT, J. BOUVENOT	539
55	Ostéoporose, par B. MUSSETTA, F. STORA, S. KONÉ	548
56	Polyarthrites rhumatoïdes, par J.-M. BERTHELOT	557

Douleur

- 57 Antalgiques, par S. PERROT, P. QUENEAU 585

Hématologie-Cancer

- 58 Carence en fer, traitement martial, par P. CASASSUS 611
 59 Érythropoïétine, par P. CASASSUS 618
 60 Surveillance des chimiothérapies des cancers, par P. BOUDOU-
 ROUQUETTE, L. MIGNOT 631

Gynécologie

- 61 Contraception, par M.-B. GALAND-PORTIER, F. KUTTEEN 653
 62 Ménopause, traitement hormonal substitutif, par M.-B. GALAND-
 PORTIER, F. KUTTEEN 677

Urologie

- 63 Insuffisance érectile, par F. GIULIANO 707
 64 Cancer de la prostate, par P. ESCHWÈGE, F. ESCHWÈGE 718

Maladies infectieuses

- 65 Antibiotiques, recommandations d'utilisation,
 par P. CHOUTET, C. CHIDIAC 729
 66 Angines, par M. GRAPPIN, D. PEYRAMOND, H. PORTIER 743
 67 Antibioprophylaxie en chirurgie, par J.-P. STAHL,
 D. PEYRAMOND 752
 68 Antibiothérapie chez le sujet âgé, par M. PACCALIN,
 B. BECQ-GIRAUDON 763
 69 Bronchites aiguës, par F. TRÉMOLIÈRES, C. PERRONNE 771
 70 Diarrhées infectieuses, par D. CHRISTMANN 778
 71 Endocardite infectieuse, par X. DUVAL, C. LEPORT 782
 72 Infections intra-abdominales, par R. GAUZIT, S. CHERFAOUI,
 M. PARISOT 797
 73 Infections neuro-méningées, par C. CAZORLA, A. BRUNON, F. LUCHT.... 816
 74 Infections ostéo-articulaires, par M. DUPON 827
 75 Infections du pied diabétique, par A. TOUMI, L. BERNARD 840
 76 Infections respiratoires basses communautaires
 de l'enfant, par B. QUINET 852
 77 Infections urinaires communautaires de l'adulte,
 par P. WEINBRECK 860
 78 Otites moyennes aiguës, par R. COHEN, C. PERRONNE 869
 79 Pneumonies aiguës communautaires de l'adulte, par C. CHIDIAC 875
 80 Pneumonies nosocomiales, par O. LEROY, H. GEORGES,
 S. ALFANDARI 890
 81 Spondylodiscites bactériennes de l'adulte, à l'exclusion
 des formes sur matériel, par J.-M. BESNIER 903
 82 Infections de la peau et des parties molles, par B. ROZÉ, M. GARRÉ.... 914

SIDA

- 83 Antirétroviraux pour le traitement du VIH, par E. TEICHER,
 D. VITTECOQ 921

Maladies parasitaires

- 84 Mycoses superficielles, par P. BOURÉE 939
 85 Paludisme, par P. BOURÉE 951
 86 Parasitoses digestives, par P. BOURÉE 971

Maladies du système nerveux

87	Accidents ischémiques cérébraux, par I. CRASSARD.....	983
88	Épilepsies de l'enfant, par M. CHIPAUX, O. DULAC, C. CHIRON.....	996
89	Maladie d'Alzheimer, par S. BAKCHINE.....	1005
90	Maladie de Parkinson, par M. ZIÉGLER.....	1012
91	Insomnies, par M. ZANN, B. BELLIR, S. BAKCHINE.....	1036
92	Migraine, par H. MASSIOU, M. LANTERI-MINET.....	1043
93	Sclérose en plaques, par C. LUBETZKI, A. TOURBAH.....	1056
94	Sclérose latérale amyotrophique, par P. COURATIER.....	1063

Maladies des yeux

95	Allergie oculaire, par S. DOAN.....	1069
96	Dégénérescence maculaire liée à l'âge, par J.-F. KOROBELNIK.....	1075
97	Glaucome, par I. COCHEREAU.....	1077
98	Syndromes secs oculaires, par C. BAUDOUIN, C. VAN WENT.....	1081

Psychiatrie

99	Agitation – Alcoolisation aiguë, par L. BEHEREC, M. ROTHARMEL, G. ALLIO.....	1099
100	Délinquances sexuelles, traitements médicamenteux, par B. CORDIER.....	1107
101	Dépressions, par M. PETIT.....	1113
102	Prise en charge du patient insomniaque, par A. NICOLAS, P. LEMOINE.....	1124
103	Psychoses, par M. PETIT.....	1136
104	Psychotropes chez l'enfant et l'adolescent, par P. GERARDIN.....	1148
105	Psychotropes, grossesse et allaitement, par J.-M. MEMBREY, P. GERARDIN.....	1158
106	Psychotropes et sujet âgé, par S. HAOUZIR, M. DESBORDES.....	1165
107	Toxicomanies : sevrage et substitution (à l'exclusion du tabac), par F. BRETTEL, S. HAOUZIR.....	1174
108	Troubles anxieux, par C. NAVARRE.....	1181
109	Troubles bipolaires, par C. DELMAS, O. GUILLIN.....	1193
110	Troubles des conduites alimentaires, par G. DRUMBL, P. GERARDIN....	1198

Maladies systémiques

111	Vascularites nécosantes systémiques, par L. GUILLEVIN.....	1207
112	Corticothérapie par voie générale, par B. LEBRUN-VIGNES, O. CHOSIDOW.....	1215

Maladies rares héréditaires

113	Maladies rares héréditaires et médicaments orphelins, par A. D'ANDON, E. COHN, N. BAHMAD, B. DAHMANI, T. DIATTA, E. JOUBERT, S. KONÉ.....	1225
-----	---	------

Addictions

114	Addiction à l'alcool, par F. PAILLE.....	1245
115	Addiction au tabac, par G. ROSTOKER.....	1257

Index	1273
--------------------	------

SOMMAIRE ALPHABÉTIQUE

Accidents ischémiques cérébraux.....	983
Acné	393
Addiction à l'alcool.....	1245
Addiction au tabac.....	1257
Agitation – Alcoolisation aiguë.....	1099
Allergie oculaire.....	1069
Angines.....	743
Antalgiques.....	585
Antibioprophylaxie en chirurgie.....	752
Antibiothérapie chez le sujet âgé	763
Antibiotiques.....	729
Anti-inflammatoires non stéroïdiens.....	539
Antirétroviraux pour le traitement du VIH.....	921
Antisepsie cutanée.....	400
Artériopathie chronique oblitérante des membres inférieurs	123
Asthme	183
Bon usage du médicament chez le sujet âgé.....	58
Bon usage du médicament placebo.....	20
Bon usage des médicaments en pédiatrie	72
Bronchites aiguës	771
Bronchopneumopathie chronique obstructive	195
Cancer de la prostate	718
Cancers digestifs.....	312
Carence en fer	611
Colites microscopiques.....	299
Contraception.....	653
Corticothérapie par voie générale.....	1215
Dégénérescence maculaire liée à l'âge.....	1075
Délinquances sexuelles	1107
Dépressions	1113
Dermatite atopique.....	407
Dermatite séborrhéique.....	418
Dermatoses bactériennes	426
Dermocorticoïdes	434
Diabète de type 1	364
Diabète de type 2.....	374

Diarrhées infectieuses	778
Dyslipidémies	87
Effets indésirables des médicaments – la pharmacovigilance	27
Embolie pulmonaire.....	203
Endocardite infectieuse.....	782
Épilepsies de l'enfant	996
Érythropoïétine	618
Foie et médicaments.....	39
Gale	440
Glaucome	1077
Hémorragie digestive haute d'origine ulcéreuse ou par rupture de varices œsophagiennes	265
Herpès cutanéomuqueux, varicelle-zona.....	446
Hyperaldostéronisme primaire	360
Hypertension artérielle	94
Hyperthyroïdie	345
Hypothyroïdie.....	353
Infection par le virus de l'hépatite B	225
infection par le virus de l'hépatite C	213
Infections intra-abdominales	797
Infections neuro-méningées	816
Infections ostéo-articulaires	827
Infections de la peau et des parties molles	914
Infections du pied diabétique.....	840
Infections respiratoires basses communautaires de l'enfant	852
Infections urinaires communautaires de l'adulte	860
Insomnies	1036
Insuffisance cardiaque chronique.....	129
Insuffisance érectile.....	707
Kératoses actiniques et cancers cutanés épithéliaux	456
Lésions radiques du tube digestif.....	306
Maladie d'Alzheimer	1005
Maladie coronaire	106
Maladies de l'hypophyse	327
Maladie de Parkinson	1012
Maladies rares héréditaires et médicaments orphelins	1225
Maladies sexuellement transmissibles.....	465
Maladie veineuse thromboembolique.....	159
Ménopause.....	677
Migraine.....	1043
Mycoses cutanées superficielles.....	480
Mycoses superficielles	939
Niveaux de preuve et recommandations	15
Ostéoporose	548
Otites moyennes aiguës	869
Paludisme	951
Pancréatite chronique.....	235
Parasitoses digestives	971
Pédiculoses	490
Pneumonies aiguës communautaires de l'adulte	875
Pneumonies nosocomiales	890
Polyarthrites rhumatoïdes.....	557
Prescription des médicaments.....	3
Prévention de la maladie athérotrombotique.....	83

Prise en charge du patient insomniaque	1124
Psoriasis	497
Psychoses	1136
Psychotropes chez l'enfant et l'adolescent.....	1148
Psychotropes, grossesse et allaitement	1158
Psychotropes et sujet âgé.....	1165
Rectocolite hémorragique et maladie de Crohn.....	285
Reflux gastro-œsophagien de l'adulte.....	242
Rein et médicaments	45
Rosacée.....	506
Sclérose latérale amyotrophique.....	1063
Sclérose en plaques	1056
Spondylodiscites bactériennes de l'adulte.....	903
Surveillance des chimiothérapies des cancers.....	631
Syndromes secs oculaires	1081
Toxicomanies : sevrage et substitution	1174
Troubles anxieux	1181
Troubles bipolaires	1193
Troubles des conduites alimentaires.....	1198
Troubles fonctionnels du tube digestif.....	276
Troubles du rythme.....	145
Ulcère gastroduodéal.....	251
Ulcères de jambe.....	515
Urticaire	524
Vascularites nécrosantes systémiques.....	1207
Verrues et condylomes anogénitaux.....	530

AVANT-PROPOS

Blaise Pascal souhaitait que l'on fit une *Prière pour demander à Dieu le bon usage des maladies*. Il demandait que « [...] la grâce toute puissante rende les châtiments salutaires [...] »*. Notre siècle attend le salut, non des maladies, mais de leur guérison, et donc en partie des médicaments. Les modalités de leur bon usage n'en sont pas moins essentielles et cet ouvrage vise à en préciser les règles.

Maîtriser le bon usage, c'est, pour le prescripteur :

Choisir pour la bonne indication

Le bon médicament

L'administrer dans les conditions optimales

En surveiller les effets

Et lorsque c'est opportun, l'arrêter correctement.

La bonne indication suppose non seulement que le diagnostic soit clairement établi, mais aussi que ***l'objectif thérapeutique*** soit défini avec précision. S'agit-il du traitement d'un symptôme, du traitement d'une maladie, de la prévention d'une complication, voire de la prévention d'une nouvelle maladie ? Sans objectif thérapeutique défini, il n'est pas d'évaluation possible du traitement, il n'est donc pas de bon usage concevable.

Le bon médicament est celui qui apportera le meilleur rapport efficacité/sécurité, c'est-à-dire la plus grande ***taille d'effet thérapeutique*** pour la meilleure tolérance. La taille d'effet est une donnée statistique parfois tirée du dossier d'autorisation de mise sur le marché (AMM), plus rarement transcrite dans le libellé du résumé des caractéristiques du produit, mais toujours spécifiquement évaluée par la Haute Autorité de santé (HAS). ***Les effets indésirables*** sont parfois incomplète-

* Pascal B. *Prière pour demander à Dieu le bon usage des maladies*. In : *Opuscules*, Œuvres complètes, tome 2. Bibliothèque de la Pléiade, Gallimard, pp. 183-193.

ment connus lors de la mise sur le marché, car souvent directement liés aux spécificités individuelles du patient. **Le choix du médicament** est facilité par la lecture des référentiels comme les libellés de l'AMM, les avis de la HAS et, lorsqu'elles existent, par celle des recommandations thérapeutiques validées fondées sur les données actualisées de la science, c'est-à-dire sur les niveaux de preuve.

Les conditions optimales de prescription supposent le choix de la voie d'introduction, de la présentation, de la posologie optimale pour le patient donné et l'objectif thérapeutique défini. Ces spécifications sont évidemment liées à l'âge, au poids ou à la surface corporelle, aux tares associées, aux comorbidités et aux médicaments associés. Il convient d'éviter ou de tenir compte des interactions médicamenteuses.

La surveillance thérapeutique est inhérente à la prescription. Lorsque l'objectif thérapeutique est accessible au médecin par des données cliniques ou biologiques, ou encore d'imagerie, c'est l'obtention de cet objectif et/ou la survenue d'effets indésirables qui règlent la conduite du traitement, parfois l'adaptation de la posologie, parfois la durée du traitement.

L'arrêt du traitement. Là encore, l'objectif thérapeutique est essentiel. Le traitement d'un symptôme doit cesser lorsque le symptôme s'éteint. Le traitement d'une maladie est parfois limité dans le temps et précisé dans les recommandations thérapeutiques. Certains traitements ne sont pas limités comme ceux du diabète ou de l'hypertension artérielle et doivent être poursuivis. Dans tous les cas, la poursuite ou l'arrêt du traitement doivent être surveillés (ne serait-ce qu'à cause d'un risque de sevrage...).

Maîtriser le Bon usage, c'est, **pour la Société**, promouvoir **une dispensation adaptée, une information des professionnels, une mise à disposition des patients dans les meilleures conditions de sécurité et d'efficience.**

Maîtriser le bon usage c'est, enfin, **informer le patient.** L'observance thérapeutique est liée à l'information, à l'empathie. Le patient et, lorsque c'est opportun, son entourage doivent recevoir une éducation sur la maladie et ses traitements. Doivent être exposés les traitements médicamenteux, mais également, les traitements non médicamenteux : diététique, activité physique, rééducation, physiothérapie... Cette **éducation thérapeutique** est indispensable, même s'il ne faut pas celer le risque de rejet ou de non-observance lié à la structure psychologique, culturelle, à la construction psychique de chacun, à sa conception de la maladie et du médicament.

Si le prescripteur, médecin, milite le plus souvent pour le bon usage du médicament, certains patients restent peut-être encore proches de Blaise Pascal.

Gilles BOUVENOT

Professeur de Thérapeutique
Faculté de médecine, Marseille
Aix Marseille Université
Membre correspondant
de l'Académie nationale
de Médecine

Charles CAULIN

Professeur émérite de Thérapeutique
Faculté de médecine, Paris-Lariboisière
Université Denis Diderot

Le *Guide du bon usage du médicament* offre à tous les praticiens, quels que soient leur discipline et leur mode d'exercice, une information claire et rigoureuse sur plus de 3 500 médicaments. Les auteurs de cet ouvrage de référence se sont basés à la fois sur les référentiels, recommandations et consensus actuels et sur leur pratique quotidienne pour guider le praticien dans les grandes étapes de la prise en charge du patient.

Ordonné selon les principales disciplines médicales, l'ouvrage expose, pour chaque maladie, le diagnostic, les moyens thérapeutiques disponibles et la stratégie de prescription. Les médicaments, présentés par classes thérapeutiques, sont détaillés selon leurs modes d'action et d'emploi, les précautions d'utilisation, les indications, contre-indications et effets indésirables. Les nombreux tableaux et arbres de décision participent au caractère accessible et pratique de l'ouvrage ; de même, dans l'index, les maladies et syndromes sont en italiques pour les distinguer des dénominations communes des médicaments et des techniques thérapeutiques.

Cette 2^e édition prend en compte les toutes dernières actualisations, très nombreuses dans le domaine. Elle couvre le traitement d'un nombre accru de maladies dans l'ensemble des spécialités et est enrichie des données les plus récentes concernant notamment l'évaluation et la réglementation des médicaments, ainsi que les restrictions de prescription propres à certaines situations.

L'ouvrage s'adresse à un très large public : l'ensemble des médecins, qu'ils soient spécialistes ou généralistes, les pharmaciens, les professionnels de santé ainsi que les étudiants de 3^e cycle.

Les auteurs, Gilles Bouvenot et Charles Caulin, tous deux professeurs de Thérapeutique, sont impliqués au plus haut niveau de l'évaluation nationale du médicament. Le professeur Gilles Bouvenot est actuellement membre du Collège de la Haute Autorité de santé et président de la Commission de la Transparence. Le professeur Charles Caulin fut président de la Commission d'AMM à l'AFSSAPS. Ils ont travaillé en étroite collaboration avec plus de 150 auteurs, parmi les meilleurs spécialistes de leurs disciplines et de l'évaluation mais également médecins praticiens, donc professionnels de terrain.

