

Sous la direction de
Frank Bellivier
Emmanuel Haffen

Collection PSYCHIATRIE dirigée par le Professeur **Jean-Pierre OLIÉ**

ACTUALITÉS SUR LES MALADIES DÉPRESSIVES

 *Lavoisier*
Médecine
SCIENCES

ACTUALITÉS
SUR LES MALADIES
DÉPRESSIVES

Dans la même collection

Psychiatrie de liaison, par C. LEMOGNE, P. COLE, S. CONSOLI et F. LIMOSIN
Troubles psychiques et comportementaux de l'adolescent, par Ph. DUVERGER
Imagerie cérébrale et psychiatrie, par Ph. FOSSATI
Les troubles anxieux, par J.-Ph. BOULENGER ET J.-P. LÉPINE
Les troubles bipolaires, par M.-L. BOURGEOIS, C. GAY, C. HENRY et M. MASSON
Les personnalités pathologiques, par J.-D. GUELFY et P. HARDY
Les thymorégulateurs, par H. VERDOUX
Les antipsychotiques, par P. THOMAS
Les antidépresseurs, par E. CORRUBLE
L'autisme : de l'enfance à l'âge adulte, par C. BARTHÉLÉMY et F. BONNET-BRILHAULT
Psychiatrie de l'enfant, par A. DANION-GRILLIAT et C. BURSZTEJN
Pathologies schizophréniques, par J. DALERY, Th. D'AMATO et M. SAOUD
Les états dépressifs, par M. GOUEMAND
Suicides et tentatives de suicide, par Ph. COURTET
Psychiatrie de la personne âgée, par J.-P. CLÉMENT

Dans la collection « Psychiatrie en pratique »

Les phobies scolaires aujourd'hui, par J.-Ph. RAYNAUD et N. CATHELINE

Dans d'autres collections

Traité européen de psychiatrie et de psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent, par P. FERRARI et O. BONNOT
Traité de psychiatrie, par M.G. GELDER
Livre de l'interne en psychiatrie, par J.-P. OLIÉ, Th. GALLARDA et E. DUAUX
Cas clinique en psychiatrie, par H. LOÛ et J.-P. OLIÉ
Psychopharmacologie essentielle, par S.M. STAHL
Psychopharmacologie essentielle : le guide du prescripteur, par S.M. STAHL
Traité d'addictologie, par M. REYNAUD
Addiction au cannabis, par M. REYNAUD et A. BENYAMINA
Addiction à la cocaïne, par L. KARILA et M. REYNAUD
Guide pratique de thérapie cognitive et comportementale dans les troubles liés à l'usage de cocaïne ou de drogues stimulantes, par L. KARILA et M. REYNAUD
Thérapies cognitives et comportementales et addictions, par H. RAHOUY et M. REYNAUD
Psychologie, par D. MYERS

Principes de médecine interne Harrison, par D.L. LONGO, A.S. FAUCI, D.L. KASPER, S.L. HAUSER, J.L. JAMESON ET J. LOSCALZO
La petite encyclopédie médicale Hamburger, par M. LEPORRIER
Dictionnaire français-anglais/anglais-français des termes médicaux et biologiques et des médicaments, par G.S. HILL
Langlais médical : *spoken and written medical english*, par C. COUDÉ et X.-F. COUDÉ

Collection Psychiatrie dirigée par le Professeur Jean-Pierre Olié
Professeur de Psychiatrie à l'université Paris-Descartes,
Chef de service à l'hôpital Saint-Anne, Paris

Frank BELLIVIER Emmanuel HAFFEN

ACTUALITÉS SUR LES MALADIES DÉPRESSIVES

 *Lavoisier*
Médecine
SCIENCES

editions.lavoisier.fr

Direction éditoriale : Jean-Marc Bocabeille

Édition : Béatrice Brottier

Composition : Nord Compo (Villeuve-d'Ascq)

ISBN : 978-2-257-20733-3

© 2019, Lavoisier, Paris

LISTE DES COLLABORATEURS

.....

- ACHAB Sophia, Médecin adjoint agrégé, Privat docent, service d'Addictologie, hôpitaux universitaires de Genève.
- AOUIZERATE Bruno, Professeur des Universités, Praticien hospitalier, centre expert régional des Pathologies anxieuses et de la Dépression (CERPAD), centre hospitalier Charles-Perrens, Bordeaux.
- AUBRY Jean-Michel, Professeur, département de Santé mentale et de Psychiatrie, hôpitaux universitaires de Genève.
- AUQUIER Pascal, Professeur des Universités, Praticien hospitalier, laboratoire de santé publique (EA 3279), CHU, Marseille.
- AZUAR Julien, Praticien contractuel, département de Psychiatrie et de Médecine addictologique, hôpital Fernand-Widal, Paris.
- BATAIL Jean-Marie, Praticien hospitalier, pôle hospitalo-universitaire de Psychiatrie adulte, centre hospitalier Guillaume-Régnier, Rennes.
- BELLIVIER Frank, Professeur des Universités, Praticien hospitalier, service de Psychiatrie et de Médecine addictologique, hôpital Fernand-Widal, Paris.
- BENNABI Djamila, Maître de conférences des Universités, Praticien hospitalier, service de Psychiatrie de l'adulte, CHRU, Besançon.
- BENSEFA-COLAS Lynda, Praticien hospitalier, consultation de Pathologies professionnelles et environnementales, Hôtel-Dieu, Paris.
- BERTSCHY Gilles, Professeur des Universités, Praticien hospitalier, service de Psychiatrie II, hôpitaux universitaires de Strasbourg.
- BESSON Marie, Médecin adjoint agrégé, service de Pharmacologie et Toxicologie cliniques, hôpitaux universitaires de Genève.
- BONDOLFI Guido, Professeur, Médecin-chef de service, service de Psychiatrie de liaison et d'Intervention de crise, hôpitaux universitaires de Genève.
- BOTTAI Thierry, Psychiatre hospitalier, pôle de Psychiatrie générale (secteurs 13G23, 13G24 et 13G25), centre hospitalier de Martigues.
- BOULANGER Hortense, Psychiatre, service de Psychiatrie adulte, secteur 3, hôpital Sainte-Anne, Paris.
- BOYER Laurent, Professeur des Universités, Praticien hospitalier, service d'Information médicale, CHU, Marseille.
- BRIFFAULT Xavier, Sociologue, Chargé de recherche CNRS, CERMES3-CNRS.
- CACI Hervé, Praticien hospitalier, service de Pédiatrie, hôpitaux pédiatrique de Nice CHU-Lenval.
- CAMUS Vincent, Professeur des Universités, Praticien hospitalier, Clinique psychiatrique universitaire, CHRU, Tours.
- CAVARD Hélène, Praticien hospitalier, service de Psychiatrie des urgences, hôpital Édouard-Herriot, Lyon.
- CHARPEAUD Thomas, Psychiatre, clinique du Grand Pré, Durtol.
- CLAIR Anne-Hélène, Psychologue, unité Inserm U1127, CNRS UMR 72255, Sorbonne Universités (UMPC) ; laboratoire UMRS 1127, Institut du cerveau et de la moelle épinière, Paris.
- CORRUBLE Emmanuelle, Professeur des Universités, Praticien hospitalier, service hospitalo-universitaire de Psychiatrie, hôpital Bicêtre, Le Kremlin-Bicêtre.
- COURTET Philippe, Professeur des Universités, Praticien hospitalier, département d'Urgence et Post-urgence psychiatrique, CHU, Montpellier.
- DANTCHEV Nicolas, Praticien hospitalier, service de Psychiatrie, Hôtel-Dieu, Paris.
- DARMON Jacques, Praticien hospitalier attaché, consultation de Pathologies professionnelles et environnementales, Hôtel-Dieu, Paris.

- DELHAYE Didier, Chef de clinique-Assistant, centre expert régional des Pathologies anxieuses et de la Dépression (CERPAD), centre hospitalier Charles-Perrens, Bordeaux.
- DEMMOU Amel, Praticien hospitalier, service de Psychiatrie adulte, secteur 3, hôpital Sainte-Anne ; centre de crise adulte Garancière, Paris.
- DEREUX Alexandra, Praticien hospitalier, service de Psychiatrie et Médecine addictologique, hôpital Fernand-Widal, Paris.
- DERGUY Cyrielle, Psychologue, centre de ressource Autisme, Bordeaux.
- DESMIDT Thomas, Praticien hospitalier, Clinique psychiatrique universitaire, CHRU, Tours.
- DOUMY Olivier, Praticien hospitalier, centre expert régional des Pathologies anxieuses et de la Dépression (CERPAD), centre hospitalier Charles-Perrens, Bordeaux.
- DRAPIER Dominique, Professeur des Universités, Praticien hospitalier, pôle hospitalo-universitaire de Psychiatrie Adulte, centre hospitalier Guillaume-Régnier, Rennes.
- DUCROCQ François, Praticien hospitalier, service des Urgences psychiatriques, CHRU, Lille.
- EL-HAGE Wissam, Professeur des Universités, Praticien hospitalier, Clinique psychiatrique universitaire, CHRU, Tours.
- ETAÏN Bruno, Professeur des Universités, Praticien hospitalier, département de Psychiatrie et de Médecine addictologique, hôpital Lariboisière, Paris.
- FAGET-AGIUS Catherine, Praticien hospitalier, service hospitalo-universitaire de Psychiatrie et d'Addictologie, CHU, Marseille.
- FLORES ALVES DOS SANTOS João, Médecin associé, service de Psychiatrie de liaison et Intervention de crise, hôpitaux universitaires de Genève ; Médecin adjoint, centre d'Urgences psychiatriques et Psychiatrie de liaison, centre Neuchâtelois de Psychiatrie.
- FOND Guillaume, Praticien hospitalier, service d'Information médicale, hôpital La Conception, Marseille.
- FOSSATI Philippe, Professeur des Universités, Praticien hospitalier, service de Psychiatrie adultes, hôpital Pitié-Salpêtrière, Paris.
- GABRIEL Damien, Ingénieur de recherche clinique, centre d'Investigation clinique, CHRU, Besançon.
- GAILLARD Raphaël, Professeur des Universités, Praticien hospitalier, pôle hospitalo-universitaire de Psychiatrie Paris 15, hôpital Sainte-Anne, Paris.
- GAUTHIER Claire, Praticien hospitalier, service hospitalo-universitaire de Santé mentale et de Thérapeutique, hôpital Sainte-Anne, Paris.
- GAUTHIER Élisée, Psychologue, clinique des Maladies mentales et de l'Encéphale, hôpital Sainte-Anne, Paris.
- GEOFFROY Pierre A., Chef de clinique des Universités-Assistant des Hôpitaux, service de Psychiatrie adulte, hôpital Fernand Widal-Lariboisière, Paris.
- GIUSTINIANI Julie, Chef de clinique des Universités-Assistant des Hôpitaux, service de Psychiatrie de l'adulte, CHRU, Besançon.
- GODIN Ophélie, Post-Doctorante, institut Pierre-Louis d'Épidémiologie et de Santé publique, UMR S1136, hôpital Pitié-Salpêtrière, Paris.
- GORWOOD Philip, Professeur des Universités, Praticien hospitalier, clinique des Maladies mentales et de l'Encéphale, hôpital Sainte-Anne, Paris.
- GOUEMAND Michel, Professeur des Universités, Psychiatre, maison médicale des Prés, Villeneuve-d'Ascq.
- GOURION David, Psychiatre, Paris.
- GRANGER Bernard, Professeur des Universités, Praticien hospitalier, service de Psychiatrie adulte, hôpital Cochin, Paris.
- GUILLAUME Sébastien, Professeur des Universités, Praticien hospitalier, département d'Urgence et Post-urgence, CHU, Montpellier.
- HAESEBAERT Frédéric, Praticien hospitalier, service universitaire des Pathologies psychiatriques résistantes, centre hospitalier Le Vinatier, Bron.
- HAFFEN Emmanuel, Professeur des Universités, Praticien hospitalier, service de Psychiatrie de l'adulte, CHRU, Besançon.

- HAMDANI Nora, Praticien hospitalier, pôle de Psychiatrie et d'Addictologie, hôpital Henri-Mondor, Créteil.
- HAUSTGEN Thierry, Praticien hospitalier, secteur 93G10, centre médico-psychologique, Montreuil.
- HONCIUC Roxana-Mihaela, Praticien hospitalier contractuel, centre médicopsychologique B, CHU, Clermont-Ferrand.
- JACQUESY Laurent, ancien Praticien hospitalier, enseignant pour le Cercle d'étude appliquée à la Thérapie interpersonnelle (CREATIP).
- KOCHMAN Frédéric, Pédopsychiatre, Psychothérapeute, unité infanto-juvénile, clinique Lautréamont, Loos-Lez-Lille.
- KREBS Marie-Odile, Professeur des Universités, Praticien hospitalier, service hospitalo-universitaire de Santé mentale et de Thérapeutique, hôpital Sainte-Anne, Paris.
- LANÇON Christophe, Professeur des Universités, Praticien hospitalier, service de Psychiatrie, CHU, Marseille.
- LEBOYER Marion, Professeur des Universités, Praticien hospitalier, pôle de Psychiatrie, hôpital Henri-Mondor, Créteil.
- LECARDEUR Laurent, Psychologue, équipe mobile de Soins intensifs, centre Esquirol, CHU, Caen.
- LEMOGNE Cédric, Professeur des Universités, Praticien hospitalier, service de Psychiatrie de l'adulte et du sujet âgé, hôpital européen Georges-Pompidou, Paris.
- LLORCA Pierre-Michel, Professeur des Universités, Praticien hospitalier, centre médicopsychologique B, CHU, Clermont-Ferrand.
- LLORET-LINARES Célia, Docteur, service de Pharmacologie et Toxicologie cliniques, hôpitaux universitaires de Genève.
- M'BAILARA Katia, Psychologue, laboratoire de Psychologie EA 4139, université de Bordeaux.
- MALLET Luc, Professeur des Universités, Praticien hospitalier, pôle de Psychiatrie, hôpitaux Henri Mondor-Albert Chenevier, Créteil.
- MARLINGE Émeline, Praticien hospitalier contractuel, centre expert du Trouble bipolaire, hôpital Lariboisière-Fernand Widal, Paris.
- MASSE-SIBILLE Caroline, Praticien hospitalier, service de Psychiatrie de l'adulte, CHRU, Besançon.
- MASSON Marc, Psychiatre, clinique du château de Garches-Nightingale Hospitals Paris.
- MAURAS Thomas, Praticien hospitalier, service de Psychiatrie adulte, secteur 3, hôpital Sainte-Anne, Paris.
- MIRABEL-SARRON Christine, Praticien hospitalier, clinique des Maladies mentales et de l'Encéphale, hôpital Sainte-Anne, Paris.
- MOIRAND Rémi, Praticien hospitalier, pôle de Psychiatrie adulte, centre hospitalier Le Vinatier, Bron.
- MOLIERE Fanny, Praticien hospitalier, département Urgence et Post-urgence psychiatriques, CHU, Montpellier.
- MOROY Anne, Praticien hospitalier attaché, consultation de Pathologies professionnelles et environnementales, Hôtel-Dieu, Paris.
- NAUCZYCIEL Cecilia, Praticien hospitalier, pôle hospitalo-universitaire de Psychiatrie adulte, centre hospitalier Guillaume-Régnier, Rennes.
- NEZELOF Sylvie, Professeur des Universités, Praticien hospitalier, service de Psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, CHRU, Besançon.
- NICOLIER Magali, Ingénieur de recherche, service de Psychiatrie de l'adulte, CHRU, Besançon.
- NIETO Isabel, Praticien hospitalier, service de Psychiatrie adulte, hôpital Fernand-Widal, Paris.
- PAQUIN Nicolas, Psychiatre, Praticien hospitalier, service de Psychiatrie, centre hospitalier Princesse Grace, Principauté de Monaco.
- PELISSOLO Antoine, Professeur des Universités, Praticien hospitalier, service de Psychiatrie sectorisée, hôpital Henri-Mondor, Créteil.
- POULET Emmanuel, Professeur des Universités, Praticien hospitalier, service de Psychiatrie des urgences, hôpital Édouard-Herriot, Lyon.
- PROVENCHER Martin, Professeur agrégé, école de Psychologie ; université de Laval (Québec).
- PULL Charles, Professeur des Universités, Psychiatre, centre hospitalier de Luxembourg, Luxembourg.

- RICHARD-LEPOURIEL Hélène, Docteur, Médecin adjoint responsable d'unité, département de Santé mentale et de Psychiatrie, hôpitaux universitaires de Genève.
- RICHERI Raphaëlle, Praticien hospitalier, service hospitalo-universitaire de Psychiatrie et d'Addictologie, CHU, Marseille.
- ROBERT Gabriel, Maître de conférences des Universités, Praticien hospitalier, service hospitalo-universitaire de Psychiatrie de la personne âgée, centre hospitalier Guillaume-Régnier, Rennes.
- SEGUIN Perrine, Psychologue, département de Psychiatrie et de Médecine addictologique, hôpital Fernand-Widal, Paris.
- SOUBRIER Philippe, Médecin généraliste, Paris.
- SZEKELY David, Psychiatre, service de Psychiatrie, centre hospitalier Princesse Grace, Principauté de Monaco.
- THIEBAUT Sylvain, Chef de clinique, département d'Urgence et Post-urgence psychiatrique, CHU, Montpellier.
- THORENS Gabriel, Médecin adjoint agrégé, service d'Addictologie, hôpitaux universitaires de Genève.
- TOURNIER Marie, Professeur des Universités, Praticien hospitalier, pôle universitaire de Psychiatrie de l'adulte, UNIVA, centre hospitalier Charles-Perrens, Bordeaux.
- VAIVA Guillaume, Professeur des Universités, Praticien hospitalier, service de Psychiatrie, Médecine légale et Médecine en milieu pénitentiaire, CHRU, Lille.
- VANDEL Pierre, Professeur des universités, Praticien hospitalier, service de Psychiatrie de l'adulte, CHRU, Besançon.
- VILLAIN Lucile, Psychiatre, département d'Urgence et Post-urgence psychiatrique, CHU, Montpellier.
- VORSPAN Florence, Maître de conférences des Universités, Praticien hospitalier, service de Psychiatrie et Médecine addictologique, hôpital Fernand-Widal, Paris.
- WAREMBOURG Frédérique, Praticien hospitalier, pôle de l'Urgence, CHRU, Lille.
- WOOLEY Stéphanie, Administrateur de Santé mentale Europe ; ancienne Présidente et Administrateur de l'association France-Dépression.
- YEIM Sunthavy, Chef de clinique des Universités-Assistant des Hôpitaux, service de Psychiatrie adulte, hôpital Fernand Widai-Lariboisière, Paris.
- ZULLINO Daniele, Professeur, service d'Addictologie, hôpitaux universitaires de Genève.

SOMMAIRE

ÉVOLUTION DES IDÉES

Chapitre 1. Les états dépressifs : une perspective historique de la mélancolie à l'épisode dépressif caractérisé , par Thierry Haustgen et Marc Masson	3
L'entrée du mot « dépression » dans la médecine mentale.....	3
La mélancolie, de l'Antiquité à l'époque moderne.....	3
Les états dépressifs dans la psychiatrie du XIX ^e au XX ^e siècle	4
La prise de position du DSM-III : l'unicité du concept d'épisode dépressif.....	13
Conclusion : quel avenir pour l'épisode dépressif au XXI ^e siècle ?	13
Chapitre 2. Épidémiologie , par Marie Tournier.....	17
Prévalence.....	17
Incidence	18
Étiologie et facteurs de risque.....	19
Évolution de la dépression	21
Conséquences de la dépression	22
Chapitre 3. Les métamorphoses contemporaines du canard-lapin dépressif. Nouvelles figures de la dépression , par Xavier Briffault	26
Le problème dépressif est-il au moins à moitié résolu ?.....	27
Le problème dépressif a-t-il été négligé ?	27
Manque-t-on d'outils thérapeutiques ?.....	28
Les multiples traitements disponibles sont-ils efficaces ?	28
Les mécanismes de la dépression sont-ils bien compris ?	30
Le problème dépressif ne serait-il pas mal posé ?.....	34
Quelles nouvelles solutions au problème dépressif ?	42
Chapitre 4. Dépression et maladie professionnelle , par Anne Moroy, Jacques Darmon, Lynda Bensefa-Colas et Nicolas Dantchev.....	55
Risques psychosociaux	55
<i>Burn-out</i>	60
Accident du travail et reconnaissance en maladie professionnelle des pathologies d'origine psychique.....	63
Harcèlement moral.....	65

ASPECTS SÉMIOLOGIQUES ET FORMES CLINIQUES

Chapitre 5. Diagnostic des épisodes, diagnostic des troubles , par Wissam El-Hage	73
Diagnostic de l'épisode.....	73
Diagnostic des troubles dépressifs	77
Chapitre 6. Sémiologie psychomotrice , par Djamila Bennabi, Caroline Masse-Sibille, Pierre Vandel et Emmanuel Haffen	81
Analyse sémiologique	81
Outils d'évaluation clinique	82
Place des symptômes moteurs dans la dépression.....	84
Neurobiologie	84
Valeur pronostique	85
Chapitre 7. Sémiologie cognitive , par Philippe Fossati	88
Perception sociale et dépression caractérisée	89
Troubles de l'affiliation et de l'attachement dans la dépression	91
Interaction sociale et communication du sujet déprimé.....	93
Chapitre 8. Sémiologie en fonction de la sévérité , par Fanny Molière.....	97
Dépression mélancolique	97
Dépression psychotique.....	100
Chapitre 9. La dépression à travers les âges , par Sylvie Nezelof et Pierre Vandel.....	105
Évaluation	105
Dépression de l'enfant et l'adolescent	106
Dépression du sujet âgé	110
Chapitre 10. Dépression unipolaire, dépression bipolaire et états mixtes , par Émeline Marlinge	115
Classifications	115
Clinique	116
Biomarqueurs.....	119
Chapitre 11. Dépression caractérisée ou symptômes affectifs précoces ? Des liens entre dépression et maladie d'Alzheimer , par Thomas Desmidt, Gabriel Robert et Vincent Camus	123
De la notion de « pseudo-démence » aux nouveaux critères diagnostiques de maladie d'Alzheimer	123
La dépression comme prodrome de la maladie d'Alzheimer	125
La dépression comme facteur de risque de maladie d'Alzheimer.....	126

ÉVALUATION

Chapitre 12. Critères diagnostiques qualitatifs d'un épisode dépressif , par Charles Pull.....	133
Critères symptomatiques d'un épisode dépressif (caractérisé)	133
Critères d'inclusion et d'exclusion non symptomatiques	135

Critères de sévérité d'un épisode dépressif caractérisé	136
Spécifications d'un épisode dépressif caractérisé	137
Chapitre 13. Psychopathologie quantitative et psychométrie de la dépression, par Katia M'bailara et Cyrielle Derguy	141
Comprendre la notion d'évaluation	141
Approche catégorielle : évaluer la présence d'un syndrome dépressif	143
Approche dimensionnelle : évaluer la sévérité de la dépression	143
Vers une approche processuelle ou transnosographique	149
Échelle pour des contextes spécifiques : post-partum, <i>burn-out</i> et épilepsie	150
Chapitre 14. Épidémiologie et impact médico-économique des troubles dépressifs majeurs en France, par Guillaume Fond, Christophe Lançon, Pascal Auquier et Laurent Boyer	154
Situation du problème	154
Méthodologie	155
Résultats	155
Discussion	157
COMORBIDITÉS	
Chapitre 15. Dépression et conduites suicidaires, par Lucile Villain et Philippe Courtet	163
Quelques définitions	163
Épidémiologie	163
Facteurs de risque liés à la dépression	164
Facteurs de vulnérabilité individuelle et de stress	165
Facteurs de protection	165
Physiopathologie du suicide	166
Prise en charge	166
Chapitre 16. Dépressions et troubles de la personnalité, par Emmanuelle Corruble et Bernard Granger	172
Données épidémiologiques	172
Dépressions majeures unipolaires	172
Dysthymies	173
Troubles bipolaires	174
Aspects diagnostiques	174
Aspects thérapeutiques et pronostiques	176
Chapitre 17. Dépression et troubles anxieux, par Antoine Pelissolo et Nora Hamdani	179
Symptômes anxieux dans la dépression	179
Troubles anxieux comorbides d'une dépression	182
Discussion	184
Chapitre 18. Dépression et schizophrénie, par Pierre-Michel Llorca	187
Aspects cliniques	187
Difficultés d'identification clinique	188

Conscience du trouble (<i>insight</i>) et dépression.....	189
Dépression dans la schizophrénie et risque suicidaire	190
Dépression dans la schizophrénie et comorbidités addictives	190
Sujets à ultra-haut risque.....	190
Épidémiologie	190
Pronostic.....	190
Prise en charge.....	191
Chapitre 19. Dépressions et troubles des conduites alimentaires,	
par Sylvain Thiebaut et Sébatien Guillaume.....	194
Quelles sont les prévalences croisées entre dépressions et TCA ?.....	194
Quelles pourraient être les raisons de cette association ?.....	195
Quelles sont les conséquences cliniques de cette co-occurrence ?.....	196
Quelle sont les conséquences thérapeutiques de la co-occurrence dépression et TCA ?.....	197
Chapitre 20. Dépression et psychotraumatisme, par Frédérique Warembourg, François Ducrocq et Guillaume Vaiva.....	200
Dépression et névrose traumatique.....	200
Dépression et état de stress post-traumatique.....	201
Chapitre 21. Troubles dépressifs et TDAH chez l'adulte, par Hervé Caci.....	206
TDAH à l'âge adulte	206
Comorbidité TDAH et dysthymie	207
Comorbidité TDAH et épisode dépressif majeur.....	207
Diagnostiquer un cas comorbide	210
Aspects thérapeutiques	211
Chapitre 22. Dépression et troubles liés à l'usage de substances,	
par Alexandra Dereux et Florence Vorspan	216
Fréquence de l'association dépression-addictions	216
Modèles explicatifs	217
Comorbidité dépression-alcool : implications cliniques et thérapeutiques	219
Benzodiazépines, tabac et substances illicites.....	222
Chapitre 23. Dépression et addictions sans substance, par Sophia Achab, Emmanuel Haffen, Gabriel Thorens et Daniele Zullino	230
Jeu d'argent pathologique et dépression.....	230
Addiction aux jeux vidéo et dépression.....	232
Chapitre 24. Vulnérabilité métabolique dans la dépression,	
par Ophélie Godin	236
Syndrome métabolique et dépression	236
Diabète et dépression	237
Hypertension et dépression	238
Obésité abdominale, indice de masse corporelle et dépression.....	239
Dyslipidémie et dépression	239
Hypothèses	240

ÉVOLUTION

Chapitre 25. La rémission : le graal du thérapeute , par Thomas Mauraas et David Gourion	245
Définitions et concepts actuels	245
La dépression, un trouble récidivant	246
La rémission symptomatique : une première étape nécessaire mais pas suffisante.....	246
Mieux évaluer les symptômes résiduels.....	247
Le point de vue subjectif du patient.....	247
Atteindre la rémission fonctionnelle : le nouveau graal.....	249
Quels sont les liens entre rémission symptomatique et rémission fonctionnelle ?.....	250
Chapitre 26. Symptômes résiduels de la dépression , par Gilles Bertschy et Guido Bondolfi	253
Problèmes de définitions	253
Clinique des symptômes résiduels	254
Symptômes résiduels comme facteur de risque de récurrence.....	256
Traitements biologiques des symptômes résiduels	256
Traitements psychothérapeutiques des symptômes résiduels.....	257
Chapitre 27. Dépression résistante : que pouvons-nous en savoir aujourd'hui ? , par Didier Delhaye, Olivier Doumy et Bruno Aouizerate.....	262
Dépression résistante : définition et épidémiologie clinique	262
Dépression résistante : déterminants anatomiques, biologiques et génétiques	265
Chapitre 28. Dépression chronique , par Rémi Moirand et Frédéric Haesebaert	275
Définitions et nosographie.....	275
Épidémiologie et facteurs de risque.....	278
Comorbidités.....	279
Aspects neurobiologiques	280
Prise en charge thérapeutique.....	280
Chapitre 29. Staging de la dépression , par Isabel Nieto	284
Stades évolutifs de la dépression et de son traitement	285
Modèle du <i>staging</i> clinique.....	287
<i>Staging</i> clinique appliqué à la psychiatrie.....	288
<i>Staging</i> appliqué la dépression	288

BIOMARQUEURS ÉTATS ET BIOMARQUEURS TRAITS

Chapitre 30. Bases neurales de la dépression unipolaire , par Hortense Boulanger, Amel Demmou et Thomas Mauraas.....	301
Aspects structuraux.....	301
Anomalies neurochimiques	303
Aspects fonctionnels.....	305
Aspect dynamique lors de l'exploration de processus cognitifs spécifiques à l'aide de l'imagerie cérébrale.....	307

Chapitre 31. Étiopathogénie des troubles de l'humeur : facteurs développementaux, environnementaux et génétiques , par Philip Gorwood.....	315
Facteurs développementaux.....	315
Facteurs environnementaux.....	318
Facteurs génétiques.....	319
Interactions gènes-environnement : la piste épigénétique.....	322
La dépression : une maladie inflammatoire comme les autres ?.....	322
Chapitre 32. Immuno-inflammation et dépressions , par Guillaume Fond et Marion Leboyer...	326
Biomarqueurs périphériques de l'inflammation dans la dépression.....	326
Inflammation : causes et conséquences.....	327
Applications thérapeutiques : les stratégies anti-inflammatoires dans la dépression.....	329
Chapitre 33. Axe hypothalamo-hypophysaire, cortisol, stress, exposition aux traumatismes dans les troubles dépressifs , par Bruno Etain	333
Cortisol et dépression	333
Tests dynamiques d'exploration de l'axe HPA	334
Cortisol et expression clinique des troubles dépressifs.....	334
Axe HPA, vulnérabilité aux rechutes et réponse thérapeutique	335
Génétique, épigénétique et expression génique de l'axe HPA.....	336
Traumatismes subis dans l'enfance, cortisol et troubles dépressifs	336
Chapitre 34. Neurobiologie de la dépression , par Claire Gauthier, Raphaël Gaillard et Marie-Odile Krebs.....	340
Hypothèse monoaminergique	340
Hypothèse neuro-inflammatoire.....	344
Atteinte de la neurogenèse	346
Implication de la voie glutamatergique.....	347
Anomalies génétiques et dépression	348
Chapitre 35. Biomarqueurs cognitifs de la dépression , par Élisée Gauthier et Laurent Lecardeur....	354
Quels troubles cognitifs sont présents lors de la dépression ?	356
Vitesse de traitement de l'information	357
Quand apparaissent les troubles cognitifs ?	358
L'intensité et le type de symptômes sont-ils liés aux troubles cognitifs ?.....	358
Les déficits persistent-ils en phase de rémission ?.....	359
Comment prendre en charge les troubles cognitifs dans la dépression ?.....	359
Chapitre 36. Biomarqueurs électrophysiologiques de la dépression , par Damien Gabriel et Julie Giustiniani	363
Biomarqueurs EEG diagnostiques de la maladie dépressive.....	364
Utilisation de l'EEG pour prédire l'efficacité de la réponse à un traitement.....	366

TRAITEMENT ET PRISE EN CHARGE

Chapitre 37. Chimiothérapies antidépressives , par Thomas Charpeaud et Pierre-Michel Llorca	373
Molécules à action antidépressive.....	373
Pharmacologie des antidépresseurs	375
Indications des molécules antidépressives	379
Tolérance et contre-indications des médicaments antidépresseurs	382
Prescription des médicaments antidépresseurs	385
Chapitre 38. Stabilisateurs de l'humeur , par Hélène Richard-Lepouriel et Jean-Michel Aubry...	390
Comment définir un stabilisateur de l'humeur ?.....	390
Place des stabilisateurs de l'humeur dans le traitement de la maladie dépressive	390
Recommandations internationales	397
Chapitre 39. Variabilité de la réponse aux antidépresseurs , par Célia Lloret-Linares et Marie Besson.....	403
Variabilité pharmacocinétique	404
Variabilité pharmacodynamique.....	409
Perspectives	411
Chapitre 40. Électroconvulsivothérapie dans les troubles dépressifs , par Hélène Cavard et Emmanuel Poulet	413
Électroconvulsivothérapie et dépression.....	415
Chapitre 41. Intérêt de la stimulation magnétique transcrânienne dans la dépression , par Cecilia Nauczyciel, Jean-Marie Batail et Dominique Drapier.....	420
Stimulation magnétique transcrânienne.....	420
Efficacité de la stimulation magnétique transcrânienne dans la dépression.....	422
Perspective d'évolution	423
Chapitre 42. Stimulation du nerf vague et dépression , par Nicolas Paquin et David Szekely	428
Historique	428
Principe de la technique et geste chirurgical	429
Mécanismes d'action de la stimulation du nerf vague dans la dépression	429
Données cliniques au travers des RCT et des méta-analyses	430
Limites et perspectives	431
Chapitre 43. Stimulation transcrânienne par courant continu dans le traitement de la dépression , par Djamila Bennabi, Caroline Masse-Sibille, Pierre Vandel et Emmanuel Haffen	433
Principes d'utilisation de la stimulation électrique transcrânienne dans la dépression	433
Études évaluant les effets de la tDCS dans le traitement de l'épisode dépressif majeur	434
Variabilité de la réponse à la tDCS	438

Chapitre 44. Stimulation cérébrale profonde dans le traitement de la dépression sévère et résistante, par João Flores Alves Dos Santos, Anne-Hélène Clair et Luc Mallet ...	443
Approche thérapeutique graduelle de la dépression : des pratiques consensuelles à la recherche empirique	443
Études cliniques en ouvert de stimulation cérébrale profonde dans la dépression.....	445
Études cliniques randomisées de stimulation cérébrale profonde dans la dépression	452
L'avenir de la stimulation cérébrale profonde dans le traitement de la dépression	455
Chapitre 45. Chronothérapie dans les troubles dépressifs, par Pierre A. Geoffroy et Sunthavy Yeim.....	460
Luminothérapie	460
Mélatonine	463
Privation de sommeil.....	464
Psychothérapies centrées sur les rythmes circadiens et le sommeil	466
Combinaisons de stratégies	470
Chapitre 46. Psychothérapie interpersonnelle, par Thierry Bottai, Laurent Jacquesy et Frédéric Kochman.....	478
Historique et preuves d'efficacité	478
Bases théoriques	479
Principes et techniques.....	480
Les techniques utilisées sont diverses et variées	481
Méthodologie de la psychothérapie	482
Chapitre 47. Psychothérapies cognitives des états dépressifs, par Christine Mirabel-Sarron et Martin D. Provencher	488
Historique des TCC de la dépression	489
Caractéristiques générales d'une prise en charge TCC.....	491
Indications de la TCC dans la dépression.....	491
Études d'évaluation	491
Recherches actuelles.....	493
Chapitre 48. Interventions fondées sur la méditation de pleine conscience et dépression, par Guido Bondolfi et Gilles Bertschy	496
Pleine conscience : définition et applications cliniques.....	496
Bases théoriques de la TCPC	497
Description de la TCPC	498
TCPC et la médecine fondée sur les preuves.....	499
Chapitre 49. Dépression et entourage, par Frank Bellivier et Perrine Seguin.....	503
Impacts psychologiques sur les proches	503
Interventions éducatives, psycho-éducatives et psychothérapeutiques incluant les proches.....	504
Thérapies familiales systémiques et de la communication.....	504
Chapitre 50. La dépression en médecine générale, par Philippe Soubrier et Julien Azuar	507
Quelques chiffres	507
Repérage et diagnostic : particularités de la médecine générale	507
Particularités du traitement	508
Quand passer la main ?	509

Chapitre 51. Dépression et pathologies somatiques , par Cédric Lemogne	511
Épidémiologie	511
Aspects diagnostiques	512
Aspects psychosomatiques	520
Aspects thérapeutiques	522
Chapitre 52. Décision médicale partagée et dépression ,	
par Mihaela Honciuc, Thomas Charpeaud et Pierre-Michel Llorca	526
Dépression et observance au traitement	526
Décision médicale partagée	527
Chapitre 53. Éducation thérapeutique et troubles dépressifs , par Christophe Lançon,	
Catherine Faget et Raphaëlle Richieri	530
Qu'est-ce qu'un programme de psycho-éducation dans la dépression ?	530
Quelle efficacité des programmes de psycho-éducation dans la dépression ?	531
Place de la psycho-éducation de la dépression en soins primaires	532
Chapitre 54. Le mouvement des associations de patients au regard de la dépression ,	
par Stéphanie Wooley et Michel Goudemand	534
Un peu d'histoire	534
Objets des associations d'usagers	535
Associations d'usagers et troubles de l'humeur	536
Chapitre 55. Algorithmes décisionnels pour le traitement d'un épisode dépressif caractérisé unipolaire , par Emmanuel Haffen, Olivier Doumy, Magali Nicolier et Djamila Bennabi	542
Algorithmes décisionnels du traitement de la dépression unipolaire	543
Algorithmes décisionnels en pratique : que disent les études randomisées ?	549
Stratégies antidépressives : qu'apportent les données de la littérature à la lecture des algorithmes et recommandations ?	550
Synthèse des algorithmes thérapeutiques : quel constat en pratique clinique ?	554
Postface , par Frank Bellivier	559
Liste des principales abréviations	561
Index	565

Les troubles dépressifs, source majeure de handicap, tant

en termes de prévalence que de coûts, constituent un domaine de recherche clinique, thérapeutique et fondamentale particulièrement dynamique, permettant une prise en charge et des programmes thérapeutiques adaptés à chaque patient et tenant compte des multiples facteurs impliqués dans la vulnérabilité à la maladie ou dans son évolution. Réunissant l'expérience et les recherches de plus d'une centaine d'auteurs, spécialistes reconnus de leur domaine, l'ouvrage offre un panorama détaillé et complet des **avancées les plus récentes dans le champ des maladies dépressives**, en explorant :

- l'évolution des idées sur la dépression ;
- les aspects sémiologiques et les formes cliniques ;
- l'évaluation de la dépression ;
- les différentes comorbidités ;
- l'évolution de la maladie ;
- les biomarqueurs états et les biomarqueurs traits ;
- les prises en charge, qu'elles soient médicamenteuses, psychothérapeutiques, de stimulation, sans oublier l'éducation thérapeutique et l'accompagnement du patient et de son entourage.

Les auteurs ont travaillé sous la direction du **Professeur Frank Bellivier** (Professeur des Universités, Praticien hospitalier, département de Psychiatrie et Médecine addictologique, hôpital Fernand-Widal, Paris) et du **Professeur Emmanuel Haffen** (Professeur des Universités, Praticien hospitalier, service de Psychiatrie, CHRU, Besançon).

Cet ouvrage est destiné aux psychiatres, en exercice et en formation, et à tous les praticiens confrontés à la prise en charge d'un patient souffrant d'une dépression.

Collection Psychiatrie

dirigée par le Professeur
Jean-Pierre OLIÉ, Professeur
de Psychiatrie à l'université
Paris-Descartes, Chef de
service à l'hôpital
Sainte-Anne, Paris.

