

Sous la direction de
Marcel Rufo

Collection PSYCHIATRIE dirigée par le Professeur **Jean-Pierre OLIÉ**

CONSULTATIONS D'ADOLESCENTS

 *Lavoisier*
Médecine
SCIENCES

Dans la même collection

Les schizophrénies, par S. DOLLFUS
Psychiatrie de la personne âgée, par J.-P. CLÉMENT et B. CALVET
Actualités sur les maladies dépressives, par F. BELLIVIER et E. HAFFEN
Psychiatrie de liaison, par C. LEMOGNE, P. COLE, S. CONSOLI et F. LIMOSIN
Troubles psychiques et comportementaux de l'adolescent, par Ph. DUVERGER
Imagerie cérébrale et psychiatrie, par Ph. FOSSATI
Les troubles anxieux, par J.-Ph. BOULENGER et J.-P. LÉPINE
Les troubles bipolaires, par M.-L. BOURGEOIS, C. GAY, C. HENRY et M. MASSON
Les personnalités pathologiques, par J.D. GUELFY et P. HARDY
Les thymorégulateurs, par H. VERDOUX
Les antipsychotiques, par P. THOMAS
Les antidépresseurs, par E. CORRUBLE
L'autisme : de l'enfance à l'âge adulte, par C. BARTHÉLÉMY et F. BONNET-BRILHAULT
Psychiatrie de l'enfant, par A. DANION-GRILLIAT et C. BURSZTEJN
Pathologies schizophréniques, par J. DALERY, Th. D'AMATO et M. SAOUD
Les états dépressifs, par M. GOUEMAND
Suicides et tentatives de suicide, par Ph. COURTET
Psychiatrie de la personne âgée, par J.-P. CLÉMENT

Dans la collection « Psychiatrie en pratique »

Les phobies scolaires aujourd'hui, par J.-Ph. RAYNAUD et N. CATHELINE

Dans d'autres collections

Traité européen de psychiatrie et de psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent, par P. FERRARI et O. BONNOT
Traité de psychiatrie, par M.G. GELDER
Livre de l'interne en psychiatrie, par J.-P. OLIÉ, Th. GALLARDA et E. DUAUX
Cas cliniques en psychiatrie, par H. LOÛ et J.-P. OLIÉ
Psychopharmacologie essentielle, par S.M. STAHL
Psychopharmacologie essentielle : le guide du prescripteur, par S.M. STAHL
Traité d'addictologie, par M. REYNAUD
Addiction au cannabis, par M. REYNAUD et A. BENYAMINA
Addiction à la cocaïne, par L. KARILA et M. REYNAUD
Guide pratique de thérapie cognitive et comportementale dans les troubles liés à l'usage de cocaïne ou de drogues stimulantes, par L. KARILA et M. REYNAUD
Thérapies cognitives et comportementales et addictions, par H. RAHOUI et M. REYNAUD
Psychologie, par D. MYERS
Principes de médecine interne Harrison, par D.L. LONGO, A.S. FAUCI, D.L. KASPER, S.L. HAUSER, J.L. JAMESON et J. LOSCALZO
La petite encyclopédie médicale Hamburger, par M. LEPORRIER
Manuel d'anglais médical, par F. BRETHENOUX
Dictionnaire français-anglais/anglais-français des termes médicaux et biologiques et des médicaments, par G.S. HILL
L'anglais médical : *spoken and written medical english*, par C. COUDÉ et X.-F. COUDÉ

Pour plus d'informations sur nos publications :



newsletters.lavoisier.fr/9782257207401

Collection Psychiatrie dirigée par le Professeur Jean-Pierre Olié
Professeur de Psychiatrie à l'université Paris-Descartes,
Chef de service à l'hôpital Sainte-Anne, Paris

Marcel RUFO

CONSULTATIONS D'ADOLESCENTS


Médecine
SCIENCES

editions.lavoisier.fr

Direction éditoriale : Jean-Marc Bocabeille
Édition et fabrication : Solène Le Gabellec et Brigitte Peyrot
Composition et couverture : Nord Compo, Villeneuve-d'Ascq

LISTE DES COLLABORATEURS

.....

- ATHENOUR Alice, Psychologue clinicienne, Maison des mondes, Sauvegarde 13, Marseille.
- BEACCO Sylvie, Psychothérapeute sophrologue, Paris.
- BENJELLOUN Mohamed Amine, Médecin responsable du Centre d'action médicosociale précoce (CAMSP) de la Goutte de Lait, Casablanca.
- BENYAMINA Amine, Professeur des Universités – Praticien hospitalier, Service d'addictologie, Hôpital Paul-Brousse, Villejuif.
- BIENIAS Barbara, Psychologue clinicienne, Service d'Oncohématologie pédiatrique, Hôpital de la Timone Enfants, Marseille.
- BRONSARD Guillaume, Professeur des Universités – Praticien hospitalier, Service hospitalo-universitaire de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, Centre hospitalier universitaire de Brest, Université de Bretagne occidentale, SPURBO EA7479, Brest.
- BRUNEAU Nathalie, Directrice de la Maison départementale de l'adolescent des Bouches-du-Rhône, Marseille.
- CAILLET Apolline, Chef de clinique, Service de Psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, Centre hospitalier universitaire d'Angers.
- CATHELINE Nicole, Pédopsychiatre, Centre hospitalier Henri-Laborit, Poitiers.
- CHOQUET Marie, Directeur de recherche honoraire, Institut National de Santé et de Recherche Médicale (INSERM), Maison des adolescents, Hôpital Cochin, Paris.
- COHEN David, Professeur des Universités – Praticien hospitalier, Service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, Hôpital de la Pitié-Salpêtrière, Paris.
- CORCOS Maurice, Professeur des Universités – Praticien hospitalier, Chef du Service de psychiatrie de l'adolescent et du jeune adulte, Institut mutualiste Montsouris, Paris.
- DA FONSCIA David, Professeur des Universités – Praticien hospitalier, Service de Psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, Hôpital Salvator, AP-HM, Marseille.
- DELAGE Michel, Ancien professeur du service de santé des armées, Hôpital d'Instruction des armées Sainte-Anne, Toulon ; Thérapeute, Association Vivre en famille, La-Seyne-sur-Mer.
- DUVERGER Philippe, Professeur des Universités – Praticien hospitalier, Chef du Service de Psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, Centre hospitalier universitaire d'Angers.
- GARCIN Vincent, Pédopsychiatre, Praticien hospitalier, Lille.
- GENTET Jean-Claude, Praticien hospitalier, Service d'oncohématologie pédiatrique, Hôpital de la Timone Enfants, Marseille.
- GERARDIN Priscille, Professeur des Universités – Praticien hospitalier, Fédération hospitalo-universitaire de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent (FHUPEA), Centre hospitalier universitaire du Rouvray, Rouen.
- GUEDJ-BOURDIAU Marie-Jeanne, Psychiatre des hôpitaux, Pédopsychiatre et Psychiatre pour adultes, Paris.
- GUETTA Michael, Assistant spécialiste, Service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, Hôpital de la Pitié-Salpêtrière, Paris.
- IBRAHIM Saïd, Pédopsychiatre, Enseignant vacataire, Aix-Marseille Université, Université de Toulon ; Formateur, Maison des mondes, Sauvegarde 13, Marseille.
- JACQUIN Paul, Pédiatre, Praticien hospitalier, Unité de médecine de l'adolescent, Hôpital Robert-Debré, Paris.
- JEAMMET Philippe, Professeur émérite de psychiatrie, Paris.
- LAFAYE Geneviève, Praticien hospitalier, Service d'addictologie, Hôpital Paul-Brousse, Villejuif.
- LARRAR Michaël, Pédopsychiatre, Clinique privée, Tel-Aviv, Israël.
- LE BRETON David, Professeur de sociologie, Université de Strasbourg.

LISTE DES COLLABORATEURS

- LETOMBE Brigitte, Praticien hospitalier, Service de gynécologie médicale, orthogénie et sexologie, Hôpital Jeanne-de-Flandre, Centre hospitalier universitaire de Lille.
- LÉVY-SOUSSAN Pierre, Psychiatre, Psychanalyste, Service de consultation filiations, Centre médico-psychologique pour l'enfant et la famille (CoFi-CMP), Paris.
- MICHEL Isabelle, Coordinatrice du service socio-éducatif, Département médico-universitaire, Unité de soins prolongés complexes, Hôpital San Salvador, Hyères.
- NISAND Israël, Professeur émérite de gynécologie obstétrique, Pôle de gynécologie obstétrique, Centre hospitalier universitaire de Strasbourg.
- PODLIPSKI Marc-Antoine, Pédopsychiatre, Chef du Service intersecteur de pédopsychiatrie, Centre hospitalier du Rouvray, Rouen.
- POMMEREAU Xavier, Psychiatre, Hôpital de jour pour troubles des conduites alimentaires, Clinique Béthanie, Talence.
- RIGAUD Colette, Professeur honoraire de psychologie, Paris V.
- RIQUIN Élise, Praticien hospitalier, Service de Psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, Centre hospitalier universitaire d'Angers.
- ROBIN Marion, Psychiatre, Département de psychiatrie de l'adolescent, Institut mutualiste Montsouris, Paris.
- RUFO Marcel, Professeur émérite de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, Marseille.
- SAVELLI Brigitte, Cadre supérieur socio-éducatif, Département médico-universitaire, Unité de soins prolongés complexes, Hôpital San Salvador, Hyères.
- SMADJA Claude, Ancien médecin-chef de l'Institut de psychosomatique de Paris, membre titulaire formateur de la Société psychanalytique de Paris.
- SMADJA Ruben†, Ancien Chef de clinique assistant, Maison de Solenn, Directeur du service de psychiatrie, Œuvre de secours aux enfants, Paris.
- VACHEY Bertrand, Praticien hospitalier attaché, Maison de Solenn – Maison des adolescents, Hôpital Cochin, Paris.

SOMMAIRE

Liste des collaborateurs	V
Avant-propos , par Marcel RUFO	IX
Chapitre 1. Introduction à l'histoire de la psychiatrie d'adolescents , par Michael GUETTA, David COHEN et Philippe JEAMMET.....	1
Étymologie du terme « adolescence ».....	1
L'adolescence existe-t-elle ?.....	1
L'adolescence : histoire d'un concept	2
L'émergence de la psychiatrie d'adolescents	2
Quelques figures de la psychiatrie d'adolescents	3
Conclusion	5
Chapitre 2. Approches sociologiques	
Quelques repères épidémiologiques, par Marie CHOQUET	6
Approche sociologique de la prise en charge des adolescents, par David LE BRETON.....	10
Conduite clinique de la consultation d'adolescents, par Marcel RUFO	14
Chapitre 3. Vers une pédopsychiatrie positive , par David Da FONSECA.....	21
Efficacité des interventions positives	23
Conclusion	24
Chapitre 4. Les consultations à l'hôpital	
Consultations d'urgence à l'adolescence, par Marie-Jeanne GUEDJ-BOURDIAU	26
L'adolescent suicidaire : le repérer et le reconnaître, par Xavier POMMEREAU.....	29
Rencontre avec un adolescent malade à l'hôpital pédiatrique, par Philippe DUVERGER, Élise RIQUIN et Apolline CAILLIEZ.....	33
L'hospitalisation à l'adolescence, un travail nécessairement intégratif, par Marion ROBIN et Maurice CORCOS	45
Rencontre et consultation de l'adolescent avec l'éducateur spécialisé, par Brigitte SAVELLI et Isabelle MICHEL.....	49
Chapitre 5. Rencontres avec les adolescents	
La consultation à la Maison des adolescents, par Guillaume BRONSARD et Nathalie BRUNEAU.....	59
La consultation à domicile en psychiatrie de service public, par Vincent GARCIN	63
La consultation chez le pédiatre libéral, par Paul JACQUIN	77
La consultation chez le pédopsychiatre libéral, par Ruben SMADJA et Michaël LARRAR.....	81

Chapitre 6. L'adolescent et le spécialiste

Première consultation gynécologique de l'adolescente, par Brigitte LETOMBE et Israël NISAND.....	88
Adolescence et psychosomatique, par Claude SMADJA.....	93
La sophrologie et la <i>mindfulness</i> , par Sylvie BEACCO.....	99
Énigmes biculturelles à l'adolescence, par Colette RIGAUD.....	103

Chapitre 7. L'adolescence et son environnement

L'adolescent, sa famille et le thérapeute, par Michel DELAGE	111
L'adolescent et l'adoption, par Pierre LÉVY-SOUSSAN	116
Les adolescents et le collègue, par Nicole CATHELIN.....	120

Chapitre 8. Situations originales

Adolescents et cancers, par Barbara BIENIAS et Jean-Claude GENTET.....	126
Addiction à l'alcool et aux toxiques, par Geneviève LAFAYE et Amine BENYAMINA.....	130
Cyberaddiction, par Bertrand VACHEY.....	134
Les adolescents d'ici et d'ailleurs, par Mohamed Amine BENJELLOUN.....	137
« <i>Mwana tsi wa mdzima</i> ». Humaniser les adolescents, les enveloppant du <i>shungu</i> , par Saïd IBRAHIM et Alice ATHENOUR.....	142

Chapitre 9. Comment enseigner la consultation d'adolescents ?, par Priscille GERARDIN

et Marc-Antoine PODLIPSKI.....	150
Vécu(s) et attente(s) des adolescents d'une consultation médicale.....	151
Principes d'une consultation médicale avec l'adolescent et sa famille : l'exemple des maladies chroniques.....	151
Les principes du DIU « Médecine et santé de l'Adolescent ».....	153
Conclusion et perspectives.....	155

Conclusion , par Marcel RUFO.....	157
--	-----

Index	159
--------------------	-----

AVANT-PROPOS

.....

La consultation avec les adolescents est spécifique et ne ressemble à aucune autre. En effet, l'enfant joue souvent avec l'examineur, il peut être anxieux, imposant la présence parentale, mais son intérêt prime et facilite souvent le travail du pédiatre ou du médecin de famille. L'adulte est demandeur, veut des informations partagées, il a le choix de son médecin. La consultation avec un adolescent et sa famille commence souvent par le fait qu'il dise : « ne pas savoir pourquoi il est là, que c'est la décision, la volonté de ses parents ». C'est toute l'originalité de ces rencontres et l'examineur se doit de créer une alliance, tout en sachant qu'il est lui-même examiné, étalonné dans sa tolérance et sa maîtrise par l'adolescent. En quelque sorte, le consultant est consulté. Pourtant, beaucoup de choses se jouent lors des premières minutes, car pour lui, le présent prime plus que le passé, synonyme pour lui de dépendance alors qu'il veut se détacher et le futur qui l'inquiète alors que c'est, le plus souvent, la préoccupation des parents. L'enjeu est considérable car il faudra qu'il accepte un accompagnement, un nouveau rendez-vous, des soins voire parfois une hospitalisation. Cet ouvrage, sur la proposition du Pr JP Ollié, a l'ambition de mettre en scène les diverses situations, les moments et les lieux de consultations. Nous d'abord questionnerons l'histoire de cette discipline, la psychiatrie de l'adolescent, pour aussi interroger plus généralement la médecine de l'adolescent. Nous partirons donc de l'hôpital de la Salpêtrière où tout a commencé, puis suivrons les éclairages de l'épidémiologie et de la sociologie. Après cela, nous cheminerons, de l'hôpital pour l'urgence, à la psychiatrie de liaison ou en ville, en activité libérale chez le pédiatre, le pédopsychiatre, la psychologue, le gynécologue ou la sophrologue. Nous aborderons aussi des situations extrêmement complexes et douloureuses : le travail en cancérologie et au sein du poly-handicap. Enfin, comment éviter la scolarité, motif premier des consultations, la spécificité de l'adoption, le travail d'alliance avec les familles ? Nous nous poserons la question des adolescents d'ailleurs, sont-ils différents dans leurs symptômes, leur malaise et la culture colore-t-elle les signes cliniques ? Notre ambition collective est de vous permettre une réflexion, une interrogation sur vos pratiques, médicales mais plus généralement sur le travail de tous les professionnels confrontés aux désordres des adolescents. Merci à tous et toutes qui avaient participé à cet ouvrage, merci pour votre disponibilité, pour la clarté de vos apports et votre confiance.

Marcel RUFO

La consultation avec un adolescent est spécifique en plusieurs

points : il s'agit d'une consultation avec un jeune mais également avec sa famille, la décision de consulter étant généralement prise par les parents ; les craintes des parents sont différentes des préoccupations immédiates du jeune patient ; enfin, la relation de l'adolescent avec son thérapeute est soumise à un temps au cours duquel l'ado joue, teste, examine son examinateur. Mais une fois l'alliance établie, le consultant sera en mesure d'accompagner et d'aider l'enfant dans sa traversée de l'adolescence, de ses troubles et de ses désarrois.

Cet ouvrage a l'ambition de mettre en scène les diverses situations, les moments et les lieux de consultations. Organisé en 9 chapitres, il aborde successivement :

- l'histoire de la psychiatrie d'adolescents, les approches sociologiques, la pédopsychiatrie positive ;
- les consultations à l'hôpital, les rencontres avec les adolescents ;
- l'adolescent et le spécialiste, l'adolescent et son environnement ;
- des situations originales (cancer, addiction, adolescents d'ailleurs...) ;
- l'enseignement de la consultation d'adolescents.

Des cas cliniques viennent illustrer ces propos.

Ce livre permettra à tous les professionnels confrontés aux désordres des adolescents une réflexion, une interrogation sur leurs pratiques. Il s'adresse aux pédopsychiatres, psychiatres, psychologues, et aux professionnels de l'éducation et du secteur social engagés dans le travail auprès des jeunes.

Les auteurs, tous choisis pour leur expérience dans ce domaine, ont travaillé sous la direction de **Marcel RUFO**, Professeur émérite de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent à Marseille.

Collection Psychiatrie

dirigée par le Professeur
Jean-Pierre OLIÉ,
Professeur de Psychiatrie
à l'université Paris-Descartes,
Chef de service à l'hôpital
Sainte-Anne, Paris.

