84736 - Folio : -- - Type : -- 06-01-23 12:05:57
L : 157.992 - H : 219.992 - Couleur : Black

Sommaire

Préambule : comment tirer le meilleur profit de ce guide III

1. Les activités dans la vie de tous les jours 1
Les activités contribuent à notre estime personnelle et à l'image que nous donnons aux autres 1
Un processus complexe pour leur bon déroulement 2

2. Pourquoi la maladie d'Alzheimer perturbe-t-elle les activités ? 3
Les trois versants de la maladie d'Alzheimer 3
Une grande variabilité dans les difficultés à réaliser les activités 5

3. Pourquoi la perturbation des activités est-elle si importante dans la vie de tous les jours ? 7
Le retentissement des échecs successifs sur l'estime personnelle du malade 8
L'exclusion du dialogue familial et la disparition des relations sociales 9
Le poids grandissant de la perte d'autonomie 11
La perturbation profonde de la vie de tous les jours 12

4. Pourquoi proposer des activités à votre proche ? 14
Redonner au malade l'estime de soi 14
Permettre la vie la plus normale possible 15
Utiliser ses capacités du moment 16
Maintenir le malade dans le réel 16
Participer au traitement 16

5. Comment analyser la situation ? 18
Comprendre la nature du problème 19
Détecter quelle difficulté rencontre votre malade 20

84736 - Folio : -- - Type : -- 06-01-23 12:05:57
L : 157.992 - H : 219.992 - Couleur : Black

Comment votre malade ressent-il ses difficultés ? 23
Comment modeler votre aide en fonction des difficultés existantes ? 24

6. Les quatre grandes règles pour que les activités soient un succès 26
Règle 1 : les activités proposées doivent mettre en jeu les facultés intellectuelles et physiques que le malade possède 26
Règle 2 : vous ne devez pas réaliser l'activité à la place du malade, mais avec lui 29
Règle 3 : laissez-lui le temps dont il a besoin pour réaliser l'activité que vous lui avez proposée 30
Règle 4 : proposez-lui des activités qu'il aime faire et qu'il sache faire 32

7. Comment choisir les activités que vous allez proposer ? ... 35
Les critères des « bonnes activités » 35
Les « trucs » pour que ces activités soient un succès 37

8. Les activités sociales : la famille, les amis et les relations ... 45
Le risque de l'isolement progressif 45
Comment maintenir le dialogue familial ? 48
Comment garder ses amis ? 51
Comment créer de nouvelles relations ? 53
Comment sauvegarder la relation grand-parent/petits-enfants ? 55
Comment conserver les outils de la vie sociale ? 61

9. Les sorties 64
Sortir seul ou accompagné 64
Se promener 67
Rendre visite 77
Aller dans les lieux publics 79
Utiliser les transports en commun 80
Conduire une voiture 81
Partir en vacances 85

10. La participation à la vie de la maison et les activités domestiques 86
Les conséquences de la restriction de l'autonomie 87
La cuisine 88

84736 - Folio : -- - Type : -- 06-01-23 12:05:57
L : 157.992 - H : 219.992 - Couleur : Black

Les autres tâches domestiques 96
Les animaux de compagnie 98

11. L'utilisation du passé 102
Les activités dérivées de la profession 102
Les activités spirituelles et religieuses 105
La réminiscence du passé 108

12. Les loisirs 117
Les activités artisanales et manuelles 117
Le jardinage 129
Les jeux de société 137
Les activités qu'il peut faire seul 140

13. L'exercice physique et les sports 148
Quels sont leurs avantages ? 148
Comment s'organiser ? 149
La place du kinésithérapeute 155

14. La musique 157
Quels sont les avantages ? 158
Quelle musique choisir ? 159
Comment procéder ? 160

15. La réorientation dans le temps et l'espace 164
Une situation habituelle 164
Quelles règles faut-il respecter ? 166
Comment faciliter l'orientation du malade dans le temps ? 167
Comment faciliter l'orientation du malade dans l'espace ? 170

16. Comment gérer les situations difficiles ? 174
Quand votre proche ne veut rien faire 174
Quand votre proche se plaint d'être toujours fatigué 178
Quand votre proche se montre agressif 181

17. Qui peut vous aider ? 185
Le spécialiste 185
Votre généraliste 186
Le kinésithérapeute 186
L'orthophoniste (ou logopède) 187

84736 - Folio : -- - Type : -- 06-01-23 12:05:57
L : 157.992 - H : 219.992 - Couleur : Black

Le psychologue 187
L'ergothérapeute 188
Le centre d'accueil de jour 188
La garde à domicile 189
L'association de familles 189

18. Les médicaments qui peuvent agir sur les activités 192
Les précautions à prendre avec tous les médicaments 193
Les médicaments qui ont une action positive sur les activités ... 193
Les médicaments qui peuvent avoir un effet négatif sur les activités 199
La prise en charge des médicaments et des dépenses de soins ... 199

19. Les adresses utiles 201

20. Où se connecter sur Internet ? 202

21. La collection « Guides pratiques de l'aidant » 205